CLUB ALPINO ITALIANO

Ferrara

6/2010

in montagna

Sped. in a.p. - 45% - Art. 2, comma 20/b legge 662-1996 - Filiale di Ferrara

Occhio... Ti Vedo!

BONORA ottica

www.otticabonora.it

Via Scandiana, 7 (Fe) - Tel.0532.65103 Fax 0532.746035

info@otticabonora.it www.otticabonora.it - Sabato pom. chiuso

RIVENDITORE AUTORIZZATO OCCHIALI DA SOLE PER ALTA PROTEZIONE

bollé · KONUS Optical & Sport Systems · REVO LIGHT REVOLUTION · SERENGETI EYEWEAR · RUDY PROJECT Technically Cool Eyewear · ZIEL The sense of precision · ALPINA PROFESSIONAL EYEWEAR

“in montagna”

Anno XLI
Numero 6 Novembre - Dicembre 2010

Direttore Responsabile:
Fabio Ziosi
Coordinatore:
Livio Piemontese
Comitato di redazione:
Michele Aleardi, Leonardo Caselli, Marco Chiarini, Tomaso Montanari, Giacomo Roversi, Laura Tabarini

SEZIONE CAI di FERRARA
Viale Cavour, 116 - 44121 Ferrara
tel. e fax 0532 247 236
www.caiferrara.it
caiferrara@libero.it

La Sede sociale è aperta:
- il martedì dalle 21.00 alle 23.00.

La Segreteria è aperta:
- il martedì dalle 21.00 alle 23.00
- il mercoledì dalle 18.00 alle 19.00
- il venerdì dalle 11.00 alle 12.30

Copertina: ***la luna sul trono (Pelmo) - Foto 1ª classificata al 10º Concorso Fotografico***
Foto: ***Leonardo Caselli***

Gli articoli firmati impegnano solo gli autori. La Redazione si riserva di apportare agli articoli le modifiche che riterrà opportune senza alterare il senso del testo.

Chiuso in Redazione il 22/12/2010
Spedito il 14/01/2011
Stampa Cartografica Artigiana (FE)
Reg. Canc. Tribunale di Ferrara
n. 154 dell’11 dicembre 1969
Amministrazione e Redazione:
Viale Cavour, 116 - 44121 Ferrara
Tel. e Fax 0532 247 236
P.IVA e C.F. 00399570381

Inviato in abbonamento a tutti i Soci ordinari e Ordinari giovani
Abbonamento annuo € 1,00

SOMMARIO

Saluto del Presidente	2
Rinnovo iscrizioni anni 2010/2011	3
Commento alle gite 2011	4
Programma escursionistico	6
Scuola di Escursionismo	30
Alpinismo Giovanile	34
Scuola di Alpinismo e Scialpinismo	36
Sottosezione di Cento (FE)	42
Vita di Sezione	43
Comunicazioni	45

CARICHE SOCIALI

Presidente: Tomaso Montanari
Vice Presidente: Tiziano Dall’Occo
Consiglieri: Michele Aleardi, Ruggero Boaretti, Maria Beatrice Bonilauri, Leonardo Caselli, Marco Chiarini, Davide Chiozzi, Raffaele Ferri, Antonio Fogli (**Tesoriere**), Fabio Minghini, Daniele Poli, Susanna Spisani (**Segretaria**), Gabriele Villa
Collegio dei Revisori dei Conti: Francesco Donazzi (**Presidente**), Claudio Neri, Giacomo Raisi
Delegati: Marco Fogli, Paola Gattolini, Gianpaolo Testoni

Saluto del Presidente

di Tomaso Montanari Presidente CAI Ferrara

Carissime Socie e carissimi Soci ed Amici,
scrivo queste righe prima di tutto per inviare a Voi tutti ed alle Vostre famiglie, anche da parte del Consiglio Direttivo, un saluto cordiale insieme - come sempre - con i miei migliori e sinceri auguri di Buon Natale e Felice Anno Nuovo. Ma non soltanto: desidero infatti mettere in evidenza tre fatti importanti.

Con il 2010 termina il triennio del Consiglio Direttivo sezionale eletto nella primavera del 2008; nell'Assemblea del 26 novembre scorso è stata completata la Commissione elettorale che stilerà le liste dei futuri candidati. Le elezioni per eleggere il nuovo Consiglio, che dovrà condurre ed amministrare la Sezione, si terranno, come sapete, durante la prossima Assemblea di marzo. Invito caldamente fino da ora tutti i Soci intenzionati a presentare la propria candidatura (presidente, vicepresidente, consigliere, revisore dei conti, delegato) a contattare al più presto la Commissione elettorale. La Sezione appartiene a tutti e tutti dobbiamo collaborare: ogni singolo Socio è chiamato a contribuire alla crescita dell'Associazione, a trovare il modo di farsi avanti, di chiedere di partecipare.

Un compito che Vi impegna TUTTI è in particolare quello di presentarsi a votare, gratificando con la Vostra affluenza quanti si saranno presi a cuore di "guidare" la Sezione. Credo che si stiano affacciando idee nuove, concetti nuovi e, forse, anche sfide nuove. Sarà compito del prossimo Consiglio valutarli e dare loro una risposta, fermo restando il fatto che le attività istituzionali devono occupare il primo posto.

In secondo luogo, voglio rendere conto dell'aumento delle quote associative per il 2011 quale contributo richiesto ad ogni Socio per l'attivazione della copertura infortuni in attività sociale, compresa nell'iscrizione al CAI, e deliberato dall'Assemblea Nazionale dei Delegati di questo anno. Nel 2009, primo anno della copertura assicurativa dei Soci inglobata nella quota associativa, è cresciuto il numero degli incidenti in montagna, che hanno causato non solo infortuni lievi, ma anche purtroppo molti decessi (11 Soci, 10 Istruttori, 4 Soccorritori CNSAS a terra e 3 in volo). La Compagnia assicuratrice, titolare delle Polizze Infortuni, si è avvalsa della facoltà di recesso dal contratto dal 30 aprile 2010. In questo stesso anno si è reso quindi necessario da parte della Sede Centrale un aumento di contribuzione di 5 € per Socio, la cui copertura è stata attuata attraverso il Fondo Rischi Assicurativi unitamente ad un contributo del CNSAS. A seguito di questi avvenimenti, per l'anno 2011, la Sede di Milano ha ipotizzato: una riduzione dei costi a seguito dell'espletamento di una gara comunitaria per i servizi assicurativi; una contribuzione del 30% del premio per i Titolati; altre forme di contribuzione (p.e. da spedizioni extraeuropee, da quote infortuni per non Soci, ecc.); un aumento del contributo per assicurazioni CNSAS). Tutto questo ha portato inevitabilmente alla necessità di aumentare la contribuzione per Socio CAI di 3 €, ai quali si deve aggiungere 1 €/anno per l'aumento dei costi di spedizione delle riviste nazionali a seguito dell'abolizione della tariffe postali agevolate (Decr. Intermin.le del 30.5.2010),

In terzo luogo, infine, mi preoccupa, come ho già sottolineato più volte in altre occasioni, l'alto numero dei Soci che annualmente non rinnovano: è un aspetto decisamente negativo e che dispiace. Confido che, a seguito dell'indagine statistica portata avanti dell'apposita Commissione, ne siano comprese le motivazioni per potere provocare al più presto un'inversione di tendenza.

Concludo esprimendo un augurio, che è anche una speranza: che il programma che Vi proponiamo, con l'obiettivo di offrire ad ogni passione una risposta, possa piacervi.

Rinnovo iscrizione anni 2010/2011

di Tomaso Montanari

Gentilissimo Socio/a,

nell'invitarti a rinnovare l'iscrizione anche per l'anno 2011 ti informo che, qualora non avessi provveduto a rinnovare l'iscrizione all'Associazione per l'anno 2010 o precedenti, è possibile, in sede di tesseramento per l'anno 2011, ed al fine di non perdere l'anzianità d'iscrizione al CAI, procedere al saldo delle quote arretrate.

Ti rammento che esistono peraltro molteplici possibilità per riconfermare l'adesione al Club Alpino Italiano, senza la necessità di recarsi presso la sede dell'Associazione.

Coloro che non sono in grado di venire in Segreteria personalmente possono: 1) ***Incaricare altra persona****; oppure 2)* ***Provvedere tramite versamento sul CCP n.10982445*** *- intestato a CAI, Sez. di Ferrara (IBAN: IT 89 I 07601 13000 000010982445), con quota maggiorata di 2,50 € per nucleo familiare a copertura delle spese di segreteria; oppure 3)* ***Provvedere tramite bonifico sul CCB n. 61/000084614*** *- Filiale di Ferrara di EMILBANCA (IBAN: IT 26 P 07072 13001 061000084614), con quota maggiorata di € 2,50 per nucleo familiare a copertura delle spese di segreteria.*

Nella causale del versamento dovranno essere accuratamente riportati nome, cognome ed anno di nascita dei Soci cui il pagamento si riferisce, con indicazione degli importi per ciascuno versati*.*

Infine, 4) In ipotesi di effettivo impedimento a provvedere al rinnovo con le modalità precedenti e limitatamente ai Soci domiciliati nel territorio del Comune di Ferrara, il pagamento delle quote potrà essere effettuato (previo appuntamento telefonico al n. 3286781905) ***al proprio domicilio ad un nostro Incaricato, il quale provvederà all'incasso delle quote con una maggiorazione pari ad € 5,00 per Socio o nucleo familiare, provvedendo altresì a far compilare in duplice copia ai Soci (Ordinari, Familiari e Giovani) od ai loro familiari/delegati la Nota Informativa sulla copertura assicurativa per infortuni attivabile in sede di tesseramento****.*

In ogni caso, qualunque sia la modalità di pagamento scelta fra tutte quelle possibili, ***ricordo che si dovrà contestualmente consegnare, oppure trasmettere alla Segreteria della Sezione, unitamente alla ricevuta del versamento, la Nota Informativa sulla copertura assicurativa per infortuni attivabile in sede di tesseramento, riportata nelle pagine finali di questo bollettino. Da quest'anno, per poter usufruire della copertura assicurativa infortuni di tipo "B", ovvero con massimali maggiorati come risultanti dalla Nota Informativa, ciascuna quota associativa, a prescindere dalla "categoria" di appartenenza (Ordinario, Familiare, Giovane), dovrà essere maggiorata di un importo pari ad € 4,00****.*

Segnagliamo che, essendo possibile attivare la copertura assicurativa SOLO IN SEDE DI RINNOVO/TESSERAMENTO, in ipotesi di insufficienza del versamento, ovvero mancanza o ritardo nella consegna/trasmissione della Nota Informativa debitamente sottoscritta, la Sezione provvederà ad attivare esclusivamente a favore del Socio la copertura assicurativa infortuni di tipo "A" (massimali ordinari).

CONSIGLIAMO PERTANTO CALDAMENTE, A TUTTI COLORO CHE FOSSERO INTERESSATI ALLA COPERTURA ASSICURATIVA INFORTUNI DI TIPO "B" (massimali maggiorati), DI PROVVEDERE AL TESSERAMENTO RECANDOSI PERSONALMENTE IN SEZIONE*.*

La Segreteria resta comunque a Tua disposizione per ogni chiarimento in merito.

Commento alle gite 2011

di Daniele Poli
Responsabile Commissione Escursionismo

Prima di iniziare a riassumere le gite dell'anno che verrà, è doveroso che scriva alcune righe.

Sono arrivato alla fine del mio mandato di Responsabile della Commissione di Escursionismo e Sentieri, quindi volevo ringraziare tutti i Direttori di gita di questo triennio ed i miei amici collaboratori, perché grazie al loro aiuto sono riuscito a svolgere questo difficile compito.

Passiamo all'attività escursionistica, dopo le richiestissime ciaspolate di cui si parlerà a parte, inizieremo le escursioni con il Monte Ermada, nel Carso triestino, sul confine sloveno.

Con la via ferrata di Colodri iniziano le collaborazioni con altri amici, interessante novità della prossima stagione escursionistica.

Questa escursione, organizzata dall'Alpinismo Giovanile, per la sola ferrata, verrà abbinata alla salita al Monte San Pietro, percorsa dagli altri Soci.

I ragazzi del Giovanile parteciperanno anche ad una ciaspolata, al rif. Vazzoler ed alla gita turistico/speleologica alle Grotte di Frasassi.

Le collaborazioni proseguono con la Sezione di Cento per, la ormai tradizionale, gita in bicicletta che si effettuerà tra Ferrara e Cento e per un'escursione in Dolomiti, la traversata del Catinaccio di Antermoia, tra le più belle del gruppo e le più remunerative dell'escursionismo.

Infine, le collaborazioni con gli amici del CAI di Parma per una Intersezionale e gli amici della Sezione di Castiglion dei Pepoli, per la collaudata castagnata.

Abbiamo mantenuto alcuni appuntamenti classici, come la gita marittimo/gastronomica alla Laguna di Marano, tra Grado e Lignano Sabbiadoro, e la gita degli ex Corsisti dei Corsi di Escursionismo, ancora in via di definizione.

Manca la gita di Ferragosto, per il fatto che la giornata cade alla fine di tre giorni festivi.

Per i passeggiatori, la gita in Val Badia a vedere i vecchi mulini e le cascate di Riva di Tures in Valle Aurina, mentre gli alpinisti e gli escursionisti esperti avranno la cima dell'Adamello, e le impegnative vie ferrate degli Alleghesi e Tissi.

Naturalmente queste gite sono abbinate a percorsi escursionistici di notevole bellezza, come la Val Seniciaga per l'alpinistica ed il periplo del Civetta, per quella delle ferrate.

Interessante la gite allo Spitz Vezzena o Pizzo di Levico, con le rovine dell'omonimo Forte e dal grandioso panorama.

Seguiranno le uscite autunnali sull'Appennino, in quello romagnolo per la gita al Lago di Quarto/Cippo di Montalto ed in quello emiliano con l'escursione "tra laghi e crinali".

Due parole, ma ne meriterebbero molte di più, anche per i nostri trekking: Il Cammino di Sant'Antonio, da Padova all'Eremo di Montepaolo (Forlì) e le suggestive Isole Egadi, in collaborazione con il CAI di Catania.

Concludo con un sincero augurio a tutti Voi, per un sereno Natale ed un felice Anno Nuovo.

MICHELIN

I pneumatici per l'automobile sono importanti come gli scarponi per l'alpinista.
Vogliono dire comfort e sicurezza.
Per ogni consiglio, consulenza e assistenza su cambio gomme, equilibratura e convergenza

G. GRANDI

Via Foro Boario, 84
44100 FERRARA
Tel. 0532 975 254 - Fax 0532 976 636

MASTRO
SPECIALISTI IN QUALITA'

Gennaio - Febbraio - Marzo

Ciaspolate 2011

Organizzazione:
COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Il consolidarsi del gruppo organizzatore ha consentito di elaborare un nutrito e vario programma che prevede cinque uscite, nelle quali "convivono" proposte tranquille con altre più impegnative.

Si inizierà con percorsi non troppo faticosi e dislivelli contenuti, adatti anche e soprattutto a chi si avvicina per la prima volta a questa bella attività, per proseguire con escursioni più lunghe e a maggiore dislivello che richiedono un buon allenamento fisico, anche se i tracciati non sono mai tecnicamente difficoltosi.

Non manca l'abituale notturna, ancora sul relativamente vicino Altopiano di Asiago, mentre la novità è la gita di due giorni ai primi di marzo all'Alpe di Sènes.

SABATO 8 GENNAIO

Val Canali - Piereni - Prati Fosne
Direttori: Gabriele Villa - Davide Tonioli - Stenio Mazzoni - Mirta Schiesaro

Partenza dall'albergo Cant del Gal (1160 m), in leggera salita fino a raggiungere lo slargo di Prati Piereni (1240 m) e da qui ancora un po' in salita fino ai Prati Fosne (1350 m). Rientro attraverso strada forestale con begli scorci panoramici sulla Val Canali.
Dislivello: in salita 190 metri, altrettanti in discesa
Partenza: ore 6.00 - Rientro: ore 19.30 circa
Apertura iscrizioni: martedì 14 dicembre

SABATO 22 GENNAIO E DOMENICA 23 GENNAIO

Asiago - Notturna a Kaberlaba - Monte Lisser
Direttori: Fabrizio Ardizzoni - Gabriele Villa - Leonardo Caselli - Luciano Ferrari

Sabato viaggio e sistemazione all'hotel "La Baitina", da cui si parte per cima Kaberlaba (1222 m). Rientro per cena dopo avere percorso circa 5 km con un dislivello di 150 metri. Domenica trasferimento a Tombal di Valmaron (Enego) e salita al monte Lisser (1633 m).
Dislivello: in salita 400 metri, altrettanti in discesa
Partenza: sabato 22 alle ore 14.30 - Rientro domenica 23 alle ore 19 circa
Apertura iscrizioni: martedì 28 dicembre

DOMENICA 6 FEBBRAIO

Val Badia - Altopiano del Pralongià
Direttori: Gabriele Villa - Davide Tonioli - Gianluca Bonaccorsi - Fabrizio Ardizzoni

Da Pian dell'Armentarola si segue una strada forestale fino a raggiungere l'altopiano del Pralongià, si gira in quota tra casere e vecchi fienili e si scende fuori traccia per bosco e valloncelli fino alla conca di Ru de Stores e quindi, attraversando le piste da fondo, si torna al punto di partenza.
Partenza: ore 6.00 - Rientro previsto per le ore 20.30 circa
Dislivello: in salita 380 metri, altrettanti in discesa
Apertura iscrizioni: martedì 11 gennaio

DOMENICA 20 FEBBRAIO

Val Corpassa - Rifugio Vazzoler
Direttori: Ruggero Boaretti - Beniamino Zabardi - Alpinismo Giovanile

Un'escursione abbastanza impegnativa fisicamente ma senza nessuna difficoltà tecnica e in un ambiente di grandissima suggestione che prevede la partenza da Listolade, (700 m) per percorrere tutta la Val Corpassa e raggiungere il rif. Vazzoler (1700 m).
Il rifugio in inverno è chiuso, quindi non ci sarà punto di ristoro, ma potrà essere l'occasione per apprezzare la bellezza e la tranquillità del luogo.
Partenza: ore 6.00 - Rientro previsto per le ore 20.30 circa
Dislivello: in salita 1000 metri, altrettanti in discesa
Apertura iscrizioni: martedì 25 gennaio

SABATO 5 MARZO E DOMENICA 6 MARZO

Altopiano di Sènes, Col de Lasta e Val de Gotres
Direttori: Davide Chiozzi - Maria Beatrice Bonilauri

Due giorni tranquilli a spasso per l'Alpe di Sènes, vasto, ondulato altopiano di radi, luminosi boschi di cirmolo e dolci praterie disseminate di fienili e laghetti, tra Braies, Cortina e San Vigilio di Marebbe. Le ciaspolate al rif. Sènes, Col de Lasta e sotto alla Croda Rossa, non presentano difficoltà tecniche se non per la lunghezza dei percorsi e dalle condizioni del manto nevoso
Partenza: sabato alle ore 7.00 - Rientro domenica alle ore 21.30 circa
Dislivello sabato: in salita circa 650 metri + eventuali altri 150 metri
Dislivello domenica: in salita circa 650 e 1200 metri in discesa
Apertura iscrizioni: martedì 8 febbraio
NOTA: La gita si svolgerà con pullman da 33 posti ed è riservata a ciaspolatori bene allenati.

Domenica 27 marzo

Monte Ermada

Una bella sgambata di inizio stagione nei luoghi della Grande Guerra sul Carso. Il monte Ermada fu il fortino austro ungarico, sempre assaltato e mai conquistato dalle truppe italiane, che impediva l'accesso a Trieste. Più che un monte è un colle, alto 323 metri, da cui scende in direzione sud ovest, verso Duino, un costone con una serie di cime minori, trasformato in un labirinto di trincee e di postazioni d'artiglieria.

La distanza dal mare è di un paio di chilometri, tale è la larghezza della striscia che unisce Trieste all'Italia. Per le truppe italiane che volevano raggiungere Trieste era un passaggio obbligato; ma un passaggio sotto il tiro dei cannoni austriaci, annidati sul ben difeso Ermada. Tutta la montagna era coperta di trincee, camminamenti, caverne naturali (Carso!) e scavate dagli eserciti.

Direttori:
PAOLO MINGHINI - LIVIO PIEMONTESE

Caratteristiche tecniche

Difficoltà: **E**
Tempo di percorrenza: **4,5/5 h**
Dislivelli: **circa 350 m in salita, altrettanti in discesa**

Informazioni

Apertura delle iscrizioni: **martedì 1 marzo**
Partenza: **ore 6.30 dal piazzale della stazione FS**
Rientro: **verso le ore 20.30**

La gita prevede: partenza da Ferrara ed arrivo a Medeazza (TS), salita al monte Ermada, visita alle trincee e discesa a Ceroglie.

Domenica 10 aprile

Monte San Pietro e Ferrata Colodri

La gita prevede l'abbinamento di un'escursione sul monte San Pietro, presso il lago di Tenno (TN) e di un'uscita dell'Alpinismo Giovanile alla Ferrata Colodri sull'omonimo monte, ad Arco (TN).

Monte San Pietro - 1069 m

Il monte San Pietro, o monte Calino, sorge in un armonioso ambiente silvo-pastorale, sopra il lago di Tenno, di fronte alle pareti verticali del monte Misone.
Poco sotto la cima è ubicata l'antica chiesetta di San Pietro, addossata al rifugio omonimo.
L'accesso al rif. San Pietro, che percorreremo, è forse il più romantico e tradizionale, per nulla faticoso.
La salita si svolge per viottoli lastricati, boschi e ariosi prati, passando per Canale, un nucleo compatto di graziose case rustiche.

Direttori:
DANIELE POLI - ALPINISMO GIOVANILE

Caratteristiche tecniche
Difficoltà: **E**
Tempo di percorrenza: **5 h**
Dislivelli: **circa 350 m in salita, altrettanti in discesa**

Informazioni
Apertura delle iscrizioni: **martedì 15 marzo**
Partenza: **ore 6.00 dal piazzale della stazione FS**
Rientro: **verso le ore 21.00**

Ferrata Colodri

Solo per l'Alpinismo Giovanile, dettagliata opportunamente nel programma specifico a pagina 34.

Domenica 1 maggio

Gita nella Laguna di Marano

Quest'anno si naviga nella laguna di Marano, in motonave.

La laguna di Marano si trova in Friuli, tra Grado e Aquileia a Nord e Lignano Sabbiadoro a Sud.

É una zona umida, ricca di fauna e specie ittiche, alimentata dai fiumi Tagliamento, Stella e Ausa-Corno.

La comitiva, unica, farà sosta alle ore 13 presso un casone di valle, dove verrà consumato il pranzo.

Nel pomeriggio si riprenderà la navigazione per Marano, dove ci attende il pullman per tornare a casa.

Direttori:
BRUNO ANGELINI - RINO GARDENGHI

Caratteristiche tecniche
Difficoltà: **Turistica in motonave**

Informazioni
Apertura delle iscrizioni: **martedì 5 aprile**
Partenza: **ore 6.30 dal piazzale della stazione FS**
Rientro: **verso le ore 20.00**

Domenica 8 maggio

Viaggio nella campagna dell'Alto ferrarese

Gita eseguita con la collaborazione della Sottosezione di Cento.

L'idea iniziale di questa escursione è nata dal desiderio di trovare strade facilmente percorribili in bicicletta, che ci permettessero di andare a trovare i nostri amici del CAI di Cento, scoprendo poi nel tragitto elementi paesaggistici e culturali importanti.

Una prima sosta verrà fatta nel paesino di Poggio Renatico, proseguiremo poi per S.Agostino per ammirare il Bosco della Panfilia, uno dei pochi esempi di relitto di bosco planiziale, finendo nella bella cittadina di Cento, che ha dato i natali ad uno dei massimi esponenti della pittura emiliana del Seicento: il Guercino.

Il percorso non sarà certo breve, ma sarà di grande soddisfazione e arriveremo a lambire i confini della provincia di Bologna, costeggiando o oltrepassando il fiume Reno e il Cavo Napoleonico

Nel percorso ammireremo anche alcuni alberi monumentali, disseminati nella nostra campagna, che meritano una visita, come se fossero monumenti storici.

Direttori:
CLAUDIA CEVOLANI - GIULIANO GIUBELLI - FRANCA MISSANELLI - BENIAMINO ZABARDI

Caratteristiche tecniche

Difficoltà: **Turistica**
Tipo di percorso: **strade secondarie e piste ciclabili**
Tempo di percorrenza:
Comitiva A - 5,5 h + le soste; 84 Km
Comitiva B (prevista solo se si raggiungono 7 partecipanti) **- 3,5 h + le soste; 60 Km**
Tipo di bicicletta: **mountain bike, city bike**

Informazioni

Apertura delle iscrizioni: **martedì 26 aprile**
Partenza: **ore 7.30 dal parcheggio della Facoltà di Ingegneria, via Saragat 1**
Rientro: **verso le ore 20.00**
Note: **è necessario una camera d'aria di scorta adatta alla propria bicicletta; presentarsi con la bicicletta in ordine, controllare che le ruote siano gonfie; in caso di pioggia, l'escursione verrà annullata**

Domenica 22 maggio

Le grotte di Frasassi

Viaggio al centro della terra

Questa escursione sarà fatta in compagnia degli amici dell'Alpinismo Giovanile.

Il complesso ipogeo delle Grotte di Frasassi rappresenta uno dei percorsi sotterranei più grandiosi e affascinati del mondo.

I visitatori, accompagnati da guide professionali, provano l'emozione di un mondo rovesciato, nascosto e bellissimo, fatto di ambienti suggestivi e ricchi di straordinarie concrezioni, dove il silenzio è rotto dallo stillicidio delle gocce d'acqua e, purtroppo, anche dal vocìo degli altri turisti presenti, che rende il complesso, pur nella sua unicità, un po' troppo commerciale.

Per visitare le Grotte, ci sono diversi itinerari: quello tradizionale, classico è il Percorso Turistico, attrezzato e facilmente accessibile, con una durata di circa 70 minuti, per un'estensione di 1,5 km.

Poi, per soddisfare le richieste dei tanti appassionati, che hanno voglia di "sentire il silenzio", ma anche per chi vuole semplicemente provare un'esperienza diversa, difficilmente fattibile se non per chi pratica la speleologia, il Consorzio Frasassi ha predisposto anche due percorsi "avventurosi", in assoluta sicurezza e di diversa difficoltà: il Percorso Azzurro ed il Percorso Rosso.

Percorso Azzurro - Durata circa 2 h

Adatto a tutti coloro che hanno superato i 12 anni di età, con poche difficoltà da affrontare, è sicuramente il primo passo da fare per avvicinarsi alla speleologia, caratterizzato da brevi arrampicate, da cunicoli, strettoie e scivoli.

Direttori:
VALERIA FERIOLI - CLAUDIO SIMONI - ALPINISMO GIOVANILE

Il "fuori percorso" inizia dalla "sala dell'infinito", ultima del percorso turistico classico, prosegue con la strettoia della "Cannella" per arrivare alle "Quattro sorelle", poi...chi verrà vedrà!

Percorso Rosso - Durata circa 3 h

Questo secondo percorso presenta un grado di difficoltà superiore al primo, adatto dai 12 anni in su, lo consigliamo quindi a chi ha già effettuato l'azzurro e/o a coloro che amano l'avventura.
Anche questo "fuori percorso" inizia nella "sala dell'infinito", ultima del percorso turistico, ma già dopo pochi metri, a sbarrare la strada c'è...lo scoprirete da soli!

Caratteristiche tecniche
Difficoltà: **T/E**

Informazioni
Apertura delle iscrizioni: **martedì 26 aprile**
Partenza: **ore 6.00 dal piazzale della stazione FS**
Rientro: **verso le ore 22.00**

NOTA BENE: Tutti i percorsi in grotta sono VIETATI a chi soffre di claustrofobia o ad altre patologie legate all'ansia derivata dal buio, dal silenzio e dai luoghi confinati e poco aerati.

Suddivisi in gruppi ed accompagnati dalle guide speleo specializzate del Consorzio Frasassi, ci addentreremo tra cunicoli, strettoie e scivoli per ammirare magnifiche sale nascoste allo sguardo del "normale" turista.

Tutte le attrezzature necessarie come gli stivali, la lampada frontale, il casco e la tuta da speleologo, sono fornite in loco dal Consorzio e comprese nel costo del percorso. Nonostante la tuta, usciremo dalle grotte (solo nei percorsi avventurosi) un po' "infangati", per cui sarà il caso di munirsi di un ricambio completo di indumenti.

Nel pomeriggio è prevista una visita al Museo Speleopaleontologico ed all'Abbazia di San Vittore, per i quali il costo è già compreso nel biglietto del giro in grotta.

Non si esclude alcuna delle tre possibilità di percorso.

Ristorante - Pizzeria

Il Ducale

PIZZA PER TUTTI I GUSTI
E SPECIALITÀ ALLA

BRACE

SCONTO PER I SOCI CAI

20%

Via Bologna, 98 - Ferrara
Tel. 0532 - 76 91 84

Sabato 28 maggio/domenica 5 giugno

Alla scoperta del Cammino di S. Antonio

Bicicletta e Trekking da Padova a Montepaolo (FC)

La proposta di questo percorso bici+trekking è di fare un itinerario non lontano da casa, ma che ci permetterà di vedere tanti paesaggi con occhi diversi e soprattutto di fare insieme un'esperienza di lungo cammino sullo stile dei grandi itinerari europei. In realtà più che un trekking è un viaggio inteso come esperienza che si costruisce giorno per giorno, momento dopo momento, per condividere emozioni semplici ma profonde.

Il Cammino di Sant'Antonio è stato inaugurato nel 2010 e ripercorre alcuni dei luoghi in cui ha vissuto o è passato il Santo.

Si propone come cammino di collegamento verso Roma utilizzando altri cammini che partono dalla nostra meta verso Roma (Cammino di S. Francesco e Cammino di Assisi).

Informazioni

Posti disponibili: **12**

Logistica: **si raggiungerà in bicicletta Padova, dove avverrà la partenza ufficiale dalla Basilica del Santo. Le biciclette verranno poi lasciate a Bologna in luogo protetto, dove verranno recuperate l'ultimo giorno con rientro in treno da Bologna a Ferrara**

Dettaglio giro:
www.ilcamminodisantantonio.org

Apertura iscrizioni: **per motivi logistici le iscrizioni a tutto il cammino verranno accettate dal 15 febbraio al 31 marzo senza accettazione della caparra (che verrà versata solo a fine aprile).**
L'iscrizione avverrà previo appuntamento telefonico a Valeria - 347-7019866

Direttore:
VALERIA FERIOLI

PROGRAMMA

É possibile partecipare anche solo alla parte ciclistica o a quella del trekking.

IN BICI: Partenza da Ferrara per Padova in treno con le bici.

Data	Percorso	Km
28 maggio	Padova - Vescovana	45
29 maggio	Vescovana - Pegola	76
30 maggio	Pegola - Bologna	45

A PIEDI: 6 giorni successivi con tempi di cammino giornalieri intorno alle 8 h, dislivelli di circa 700 m su distanze di 20 km in media al giorno.
Difficoltà: E, ma richiede allenamento fisco.

Data	Percorso
31 maggio	Bologna - Settefonti
1 giugno	Settefonti - San Martino
2 giugno	San Martino - Tossignano
3 giugno	Tossignano - Parco Carnè
4 giugno	Parco Carnè - Modigliana
5 giugno	Modigliana - Montepaolo

Rientro con pulmino a Bologna, dove verranno recuperate le biciclette e si rientrerà in treno a Ferrara.

ALPMANIA

cose per la montagna

SCONTO SOCI CAI ..... SU TUTTA LA MERCE!!!

15%

www.alpmania.it

nel sito informazioni, promozioni, notizie ecc..

Via Podgora, 34 - 44100 Ferrara tel. 0532 207178 e-mail alpmania@libero.it

chiuso la Domenica e il Lunedì mattina

Domenica 5 giugno

Spitz Vezzena, Altipiani Trentini e Sentiero della pace

Direttori:
FABRIZIO ARDIZZONI - FEDERICO MARGELLI

Facile e remunerativa escursione che porta alla cima dello Spitz Vezzena (o Pizzo di Levico), superando un dislivello complessivo di 650 m.

Si parte da Malga Millegrobbe di Sotto (1424 m) e lambendo il monte Cucco (1555 m) verso ovest, nei pressi del cimitero di guerra austriaco, si arriva al passo Vezzena (1402 m). Da qui si prosegue per la carrareccia militare che, attraversato l'ex forte di Busa Verle, ci accompagnerà alla nostra meta di giornata.

Sulla cima (1908 m) troveremo i ruderi di un altro forte austro-ungarico: Spitz Verle.

Costruito dalle truppe imperiali nel 1907, per la sua posizione geografica dominante era chiamato "l'occhio degli altipiani", ricavato sulla roccia a picco delle strapiombanti pareti calcaree che incombono sul versante meridionale dell'Alta Valsugana.

Aveva un armamento leggero in quanto utilizzato come osservatorio per la grandiosità del panorama a tutto tondo: Adamello, Brenta, laghi di Levico e Caldonazzo, Ortles, Cevedale, Lagorai, Cima d'Asta, Vette Feltrine, ecc. A sud la piana del Vezzena con sullo sfondo il gruppo Pasubio-Carega.

Il forte venne distrutto all'inizio della Prima Guerra Mondiale dall'artiglieria italiana di forte Verena, il "dominatore degli Altipiani", e mai più utilizzato per scopi bellici.

Caratteristiche tecniche

Difficoltà: **E**
Dislivelli: **650 m in salita, 550 m in discesa**
Tempo di percorrenza: **6 h**

Informazioni

Apertura delle iscrizioni: **martedì 10 maggio**
Partenza: **ore 7.00 dal piazzale della stazione FS**
Rientro: **verso le ore 20.30**

Sabato 18 - Domenica 19 giugno

I vecchi mulini dell'Alta Badia e le Cascate di Riva di Tures

Direttori:
MAURIZIO MENATTI - DANIELE POLI

Lo scorso anno abbiamo fatto il nostro primo approccio con l'acqua dell'Alto Adige. Quest'anno, il sabato, sempre con riferimento all'acqua e all'Alto Adige, ci trasferiremo dalla val Racines alla val Badia per visitare i mulini ad acqua alimentati dal rio Seres. Qui scenderemo la "val di Morins", piccola valletta con pendenza costante e ricca d'acqua che, con un modesto dislivello di 262 m, ci permetterà di visitare ben nove mulini.

Per la domenica, come lo scorso anno, pioggia permettendo (sempre acqua!), è prevista la visita alle cascate di Riva. Anche qui, con un modesto dislivello di 307 m, potremmo godere il superbo spettacolo delle tre cascate formate dal torrente Riva che, con salti di diversa altezza, scende verso la val di Tures per poi confluire nel torrente Aurino.

Stante la facilità dei percorsi ed i modesti dislivelli, la comitiva sarà unica.

Informazioni
Apertura delle iscrizioni: **martedì 24 maggio**
Partenza: **sabato, ore 6.30 dal piazzale della stazione FS**
Rientro: **domenica, verso le ore 20**

Venerdì 8 - Sabato 9 luglio

Adamello e Val Seniciaga

Escursione di notevole interesse paesaggistico e storico, che si svolgerà nelle giornate di venerdì e sabato per evitare il sovraffollamento dei rifugi del sabato sera.

Percorreremo sentieri che durante la Prima Guerra erano strade militari e camminamenti per le postazioni belliche, alloggeremo in rifugi che erano le caserme per i militari e continuamente ci saranno tracce a perenne memoria del passaggio della Guerra.

Il ghiacciaio del Mandrone è praticamente un museo a cielo aperto.

Data la complessità orografica del gruppo dell'Adamello, siamo costretti a sviluppare due escursioni separate, che percorreranno vallate diverse e non hanno alcun punto in comune.

Direttori:
RUGGERO BOARETTI - TIZIANO DALL'OCCO - CLAUDIO SIMONI

L'escursione della comitiva A, alpinistica, si svilupperà a nord, partendo e finendo nella val Genova.

L'escursione della comitiva B, turistica, un "signora" turistica, inizierà dalla val di Borzago, una convalle della val Rendena e finirà nella val Genova, presso le cascate di Nardis.
Partendo in pullman da Ferrara, raggiungeremo il paese di Borzago, in val Rendena, dove scenderanno i partecipanti della comitiva B, che con servizio privato di pulmini raggiungeranno

il Pian della Sega, in fondo alla val Borzago, da dove inizierà la loro escursione.
Lasciata la prima comitiva, il pullman proseguirà per Carisolo, all'imbocco della val Genova, dove altri pulmini porteranno gli alpinisti al rif. Bedole, in fondo alla valle, dove inizierà la loro avventura.

COMITIVA A

Dal rif. Bedole si parte per il rif. Città di Trento, dove, dopo breve sosta, si riparte, attraversando la vedretta del Mandrone, per il rif. Lobbia Alta a quota 3020 m, dove pernotteremo.
Il giorno successivo, sabato, partiremo di buon'ora e, attraverso il Pian di Neve, ci dirigeremo direttamente verso l'Adamello, raggiungendone la cima a 3539 m dalla parete SE.
Il ritorno si fa per la stessa via omettendo di risalire al rif. Lobbia Alta e proseguendo direttamente per il rif. Città di Trento, poi per malga Bedole, da dove i pulmini ci riporteranno a Carisolo.
Qui troveremo sia i partecipanti della comitiva B che il pullman, per il ritorno a Ferrara.

COMITIVA B

Dal Pian della Sega, raggiungeremo il rif. Carè Alto, 2450 m, dove pernotteremo.
Il giorno successivo, sabato, attraverso il Bus del Gat, raggiungeremo il passo Altar con un sentiero di impareggiabile bellezza, frequentato pochissimo, severo e mai banale.
Dal passo inizierà la discesa della val Seniciaga, bellissima e selvaggia, fino alla val Genova nei pressi delle cascate di Nardis, entrando nuovamente nella "civiltà".

Caratteristiche tecniche

Comitiva A	*Comitiva B*
Difficoltà: **E/EE/PD**	Difficoltà: **E/EE**
Dislivelli venerdì: **in salita 1190 m**	Dislivelli venerdì: **in salita 1380 m**
Dislivelli sabato: **in salita 520 m, in discesa 1900 m**	Dislivelli sabato: **in salita 50 m, in discesa 1450 m**

Informazioni

Apertura delle iscrizioni: **martedì 14 giugno**
Materiale per la Comitiva A: **attrezzatura completa per progressione di cordata**
Partenza: **ore 6.00 dal piazzale della stazione FS**
Rientro: **verso le ore 24**

Sabato 23 - Domenica 24 luglio

Giro del Catinaccio d'Antermoia

Direttori:
STEFANO BONETTI - TIZIANO DALL'OCCO - DANIELE GUZZINATI - CLAUDIO NERI - ROBERTO ZUCCHINI (CAI Cento)

Gita eseguita con la collaborazione della Sottosezione di Cento.

L'escursione si svolge nel cuore delle Dolomiti fassane, in un ambiente spettacolare per la maestosità delle cime e per i panorami che si potranno via via ammirare.

Dal centro di Vigo di Fassa (1382 m) il gruppo salirà unito fino al pianoro di Ciampedie (2000 m), da dove si ha una bella panoramica sulla sottostante val di Fassa. Si entra poi gradualmente nella valle del Vaiolet passando dapprima dalla bellissima conca di Gardeccia, dove sorge l'omonimo rifugio (1949 m) immerso, tra verdi prati e boschi, circondato dal gruppo del Catinaccio e dai Dirupi del Larsec: siamo nel mitico Regno di Re Laurino. Da qui, per comoda carrareccia, si procede per il rif. Vaiolet (2243 m), dove pernotteremo. Il rifugio gode di una vista magnifica sulle Torri del Vaiolet, sul Catinaccio e sull'Antermoia alla testa della valle.

La mattina seguente il gruppo si dividerà in due comitive: la prima, giunta al passo Principe salirà il Catinaccio d'Antermoia (3004 m), percorrendo la via ferrata posta sulla parete ovest e, in discesa, la ferrata sulla parete est. Con buone condizioni di visibilità dalla cima il panorama è a 360 gradi e solo per l'immensità della vista che offre vale la pena salire in vetta. Le due ferrate non presentano particolari difficoltà, ma si svolgono su un percorso particolarmente aereo ed alla fine risultano divertenti ed appaganti. La seconda comitiva salirà anch'essa fino al passo Principe; qui prenderà a destra passando sotto l'imponente parete sud del Catinaccio d'Antermoia ed attraverserà il passo d'Antermoia (2770 m). Costeggiando poi il bellissimo lago arriverà al rif. Antermoia (2487 m), dove le due comitive si riuniranno.

Di nuovo tutti assieme si scende attraverso la valle Udai fino a Mazzin (1312 m), dove si conclude il giro.

Caratteristiche tecniche

SABATO

Comitiva Unica

Difficoltà: **E**

Dislivelli: **in salita 861 m**

Tempo di percorrenza: **3,5/4 h**

DOMENICA

Comitiva A

Difficoltà: **EEA**

Dislivelli: **in salita 761 m, in discesa 1652 m**

Tempo di percorrenza: **7/7,5 h**

NOTE: **è d'obbligo l'attrezzatura completa da ferrata: casco, imbrago intero o combinato, NON solo basso, e dissipatore, tutto omologato CE**

Comitiva B

Difficoltà: **EE**

Dislivelli: **in salita 526 m, in discesa 1457 m**

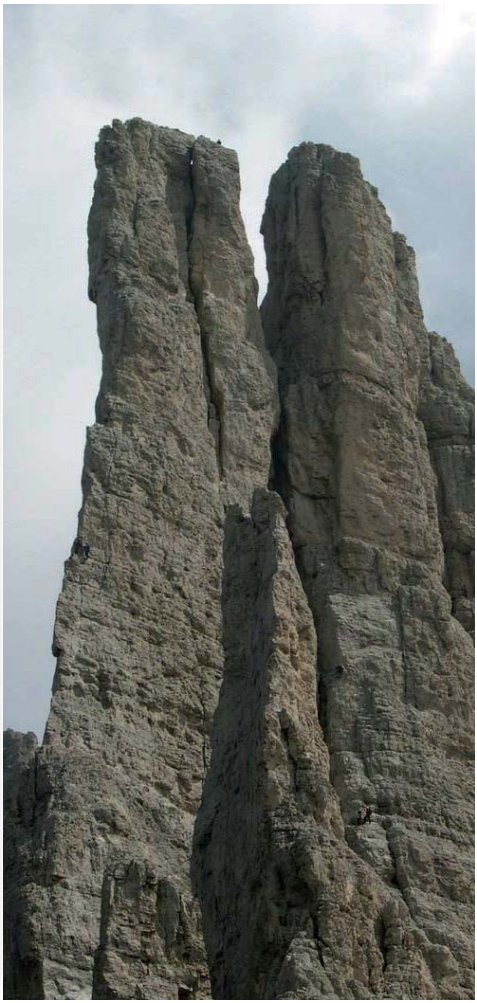
Tempo di percorrenza: **5/5,5 h**

Informazioni

Apertura delle iscrizioni: **martedì 28 giugno**

Partenza: **sabato ore 6.00 dal piazzale della stazione FS**

Rientro: **domenica verso le ore 23**



Sabato 3 - Domenica 4 settembre

Ferrata degli Alleghesi e Tissi - Anello della Civetta

Direttori:
RUGGERO BOARETTI - ISABELLA CAMURATI - BENIAMINO ZABARDI

L'Alleghesi, è una delle ferrate classiche delle Dolomiti, di grande impegno oltre che per le difficoltà tecniche, anche per la lunghezza e per la quota. La ferrata si snoda sul versante orientale della Civetta e svolge ad una quota di circa 3220 m, con un dislivello complessivo di circa 1200 metri. Raggiunta la cima, si scende verso il rif. Torrani per raggiungere la partenza della ferrata Tissi, una delle più antiche ferrate delle Dolomiti.

La via si svolge quasi per intero sul fianco sud-ovest della Civetta Bassa, in una zona poco esposta al sole, e pur essendo piuttosto breve perde quota rapidamente a causa della sua verticalità.

Entrambe richiedono una buona condizione fisica ed esperienza su percorsi attrezzati lunghi ed esposti.

Sono previste due comitive, la prima delle quali, la A, potrà sicuramente interessare gli appassionati di vie ferrate impegnative, mentre la seconda, la B, è pensata per chi desidera un itinerario altrettanto intenso ed appagante, ma con minori difficoltà tecniche.

COMITIVA A

Nella giornata di sabato questa comitiva raggiungerà il rif. Coldai, dove è previsto il pernottamento. Nella giornata di domenica, sono previste le vie ferrate degli Alleghesi (in salita) e Tissi (in discesa).
Al termine della ferrata si raggiunge la forcella delle Sasse per poi scendere per sentiero a Pecol.

COMITIVA B

La comitiva percorrerà tra sabato e domenica una parte dell'anello della Civetta.
Nella giornata di sabato la comitiva raggiungerà il rif. Tissi dove è previsto il pernottamento percorrendo fra brevi saliscendi e salita finale, il tratto più grandioso, solenne e spettacolare dell'Altavia n. 1, proprio al cospetto della grande parete NW.
Nella giornata di domenica, ancora fra brevi saliscendi prevalentemente in discesa su ameni pascoli e grandiose visioni rupestri, si raggiunge il rif. Vazzoler, dove si trovano una chiesetta ed un giardino botanico, intitolato ad Antonio Segni, che offre la possibilità di osservare numerose specie floreali. Dal rifugio, su percorso non difficile ma con tratti ripidi sul ghiaioso vallone sotto la torre Trieste, si raggiunge il lunare e pietroso Van dele Sasse per poi scendere per sentiero a Pecol, dove ci si riunisce con la comitiva A.

Caratteristiche tecniche

SABATO

Comitiva A	*Comitiva B*
Difficoltà: **E**	Difficoltà: **E**
Dislivelli: **in salita 600 m**	Dislivelli: **in salita 600 m**
Tempo di percorrenza: **2,5 h**	Tempo di percorrenza: **2,5 h**

DOMENICA

Comitiva A	*Comitiva B*
Difficoltà: **EEA**	Difficoltà: **EE**
Dislivelli: **in salita 1100 m, in discesa 1900 m**	Dislivelli: **in salita 150 m, in discesa 1100 m**
Tempo di percorrenza: **12 h**	Tempo di percorrenza: **8,5 h**
NOTE: **è d'obbligo l'attrezzatura completa da ferrata: casco, imbrago intero o combinato, NON solo basso, e dissipatore, tutto omologato CE**	

Informazioni

Apertura delle iscrizioni: **martedì 26 luglio**
Partenza: **ore 6.00 dal piazzale della stazione FS**
Rientro: **verso le ore 24**

Domenica 18 settembre

Lago di Quarto - Cippo di Montalto

Direttori:
MASSIMO COSTANZELLI - STENIO MAZZONI - PAOLO MINGHINI

Il lago di Quarto, distante 8 km dal paese di Sarsina (FC), si formò a causa di una frana scesa dal monte Montalto il 21 marzo 1812.

Questo lago, alcuni anni orsono, venne completamente risanato e ripulito, riportandolo alle iniziali trasparenza e pescosità.

Da qui inizierà il nostro percorso che con comodo sentiero ci porterà fino alla cima del monte Montalto (840 m).

Dalla cima è possibile vedere un panorama a 360°: di fronte, il massiccio del monte Fumaiolo, (1470 m), sotto, il centro abitato di Quarto e l'omonimo lago, mentre alla sinistra, il monte Carpegna, nelle Marche.

Le foreste a sud sono quasi interamente rappresentate da secolari piante di Pino Nero, mentre sul lato opposto, a nord, sono costituite principalmente da Carpino Nero, Acero Montano, Faggio e Castagno.

Il monumento posto in vetta ricorda la frana caduta due secoli fa.

Caratteristiche tecniche

Difficoltà: **E**
Dislivelli: **500 m in salita, altrettanti in discesa**
Tempo di percorrenza: **5 h, soste escluse**

Informazioni

Apertura delle iscrizioni: **martedì 23 agosto**
Partenza: **ore 7.00 dal piazzale della stazione FS**
Rientro: **verso le ore 20**

Martedì 20/Sabato 24 settembre

Trekking delle Isole Egadi

Direttore:
ALESSANDRO GORINI in collaborazione con la Sezione Etna del CAI di Catania

Per la terza volta torniamo in Sicilia, questa volta per conoscere le Isole Egadi.

L'arcipelago omonimo ci riporta ai tempi della mitologia greca, alle battaglie navali tra romani e cartaginesi, e ci collega a quelli più recenti della pesca e dell'industria del tonno.

Di formazione sedimentaria-calcarea, l'arcipelago è costituito dalle isole di Favignana, comune capoluogo, Levanzo e Marettimo, abitate, e dai due isolotti disabitati di Marone e Formica.

Marettimo, in costante equilibrio tra montagna e mare, è la più lontana delle tre isole ed è un luogo sorprendentemente adatto a lunghe e gradevoli escursioni: sentieri ben tracciati, segnaletica soddisfacente e di massima sicurezza, curati dalla Azienda Foreste Demaniali della Regione Sicilia.

Ad ogni angolo, la vegetazione e il panorama ci ricordano il soggiorno di Ulisse nell'isola delle capre, dei Lotofagi; e forse da una piccola spiaggia potrebbero apparire la principessa Nausicaa ed il popolo dei Feaci, cari e graditi agli Dei perché non conoscevano l'arte delle guerra.

Il programma prevede il viaggio di andata e ritorno in aereo sulle linee Bologna-Trapani nell'andata e, a seconda degli orari che saranno vigenti, Palermo-Bologna o Trapani-Bologna con partenza ed arrivo per e dall'Aeroporto di Bologna con pullman.

Il programma dettagliato sarà pubblicato su un prossimo bollettino "In montagna".

Il soggiorno è previsto a Marettimo, in B&B con camere a due letti con servizi. La cena è prevista in ristorante tipico in riva al mare.

Escursioni previste: Forte Punta Troia, monte Falcone (686 m), Punta Libeccio, Favignana (in aliscafo) con visita al castello e al museo Florio, all'isola di Levanzo (in aliscafo) alla scoperta dei graffiti paleolitici.

Domenica 22 settembre

Gita degli ex Corsisti

Organizzazione:
ACCOMPAGNATORI DI ESCURSIONISMO

Questa gita è ormai diventata una "tradizione consolidata", molto apprezzata e frequentata.

É una tappa fissa nel calendario delle gite sezionali ed è conosciuta anche al di fuori degli addetti ai lavori; infatti, sempre più persone ci chiedono di partecipare, pur non essendo ex Corsisti.

La formula piace, è l'occasione per fare quattro chiacchiere con amici che non si vedono da qualche tempo o di conoscerne altri mentre facciamo una camminata in montagna, mai banale e non troppo impegnativa, alla portata di tutti, ma sempre alla scoperta di qualche "chicca" alla quale forse non si penserebbe.

Quest'anno siamo stati sulla Cima Folga, vicino alle Pale di San Martino, e meno male che avevamo prenotato i nostri quindici minuti di sole proprio quando eravamo sulla cima.

Poi, cambiando la consuetudine, è finito tutto a spatzli e polenta e tosella, con i piedi sotto il tavolo, al caldo, in un'atmosfera veramente amichevole.

Mi sa che abbiamo preso un'altra piega.

Per la gita del prossimo anno, abbiamo solo fissato la data, ma c'è già qualche idea alla quale stiamo lavorando.

Forniremo tutte le informazioni a tempo debito, ma nel frattempo segnate su domenica 22 settembre 2011: gita ex Corsisti, perché vi aspettiamo numerosi.

Bruni Sport

CENTRO COMMERCIALE LE MURA

Via Copparo, 132 - Ferrara
Tel.0532 753 129 fax 0532 752 404

SCONTO

20%*

AI TESSERATI CAI

Vasto assortimento articoli trekking zaini, pedule, abbigliamento, accessori

***VEDI REGOLAMENTO INTERNO**

Domenica 2 ottobre

Intersezionale al Lago Santo Parmense

Organizzazione:
SEZIONE CAI di PARMA

La Sezione CAI di Parma organizza la "3ª giornata Regionale dei Sentieri" nell'ambito dell'Intersezionale.

La giornata si svolgerà presso il rif. Mariotti al Lago Santo Parmense.

Ulteriori informazioni (iscrizioni e organizzazione), appena disponibili, saranno riportate sui prossimi numeri del bollettino sezionale.

Socio di riferimento in Sezione: **Tiziano Dall'Occo**.

Domenica 9 ottobre

Tra laghi e crinali dell'Appennino

Direttori:
STEFANO BONETTI - TIZIANO DALL'OCCO - DANIELE GUZZINATI - CLAUDIO NERI

Interessantissimo itinerario di accesso al lago Pretignano e, per il crinale dei Monti della Riva, al lago Scaffaiolo/rif. Duca degli Abruzzi attraverso un ambiente selvaggio, ricco di vegetazione e l'attraversamento del suggestivo borgo abbandonato delle Caselle.

Si parte da Fanano (località i Ponti a 528 m di altitudine) e subito ci si addentra in un bosco di faggi; il sentiero si porta poi in una bella zona di castagni che, dopo circa un'ora di cammino, precede l'ingresso al borgo abbandonato delle Caselle (835 m), dominato dalle arcigne pareti occidentali del Cinghio di Mezzogiorno. Si attraversano poi alcuni torrentelli ed il sentiero diventa più intricato a causa della vegetazione. Un ripido strappo porta a questo punto sull'altopiano su cui si trova il lago di Pratignano (1300 m), tipico esempio di lago di sdoppiamento di cresta. Qui vale veramente la pena sostare per ammirare le peculiarità naturalistiche del lago: vi si può trovare, fra l'altro, una rarissima pianta carnivora (drosera rotundifolia). Il lago non ha immissari né emissari e si colma solo grazie alla neve e all'acqua piovana. Si riparte poi in direzione della cresta dei Monti della Riva, dove dal passo del Lupo (1550 m) prenderemo, in progressiva discesa, per il lago Scaffaiolo. Alla nostra destra avremo la costante presenza del monte Spigolino con i suoi 1827 m.

Scenderemo quindi nella val di Gorgo fino ad affrontare l'ultima salita della giornata che ci porta al lago Scaffaiolo/rif. Duca degli Abruzzi (1775 m). Un po' di meritato riposo prima di prendere il sentiero in discesa che ci porterà al rif. Cavone (1415 m), dove si concluderà il nostro giro.

Caratteristiche tecniche

Difficoltà: **EE**
Dislivelli: **1250 m in salita, altrettanti in discesa**
Tempo di percorrenza: **7/8 h**

Informazioni

Apertura delle iscrizioni: **martedì 13 settembre**
Partenza: **ore 6.00 dal piazzale della stazione FS**
Rientro: **verso le ore 21**

Domenica 23 ottobre

Castagnata - Castiglione dei Pepoli

Direttori:
RINO GARDENGHI - DANIELE POLI

Visto il buon successo dell'ultima edizione, anche per quest'anno 2011 la Commissione di Escursionismo ha deciso di ritornare a Castiglione dei Pepoli per la tradizionale castagnata.

Per i percorsi escursionistici ci affideremo ancora agli amici della locale Sezione del CAI, mentre per il pranzo torneremo all'Agriturismo La Cerreta, per assaggiare i piatti tipici ed abbondanti della sig.a Fulvia.

Caratteristiche tecniche
Difficoltà: **E**

Informazioni
Apertura delle iscrizioni: **martedì 27 settembre**
Partenza: **ore 6.00 dal piazzale della stazione FS**
Rientro: **verso le ore 20**

Marzo - Giugno

5º Corso di Escursionismo

Organizzazione:
SCUOLA DI ESCURSIONISMO "FERRARA"

Andare in montagna, anche se solo per raggiungere un rifugio, può essere una di quelle attività che lasciano un ricordo indelebile, ma anche un semplice sentiero, che in condizioni ideali non presenta rischi, per un improvviso cambiamento delle condizioni meteorologiche può diventare insidioso.

È quindi importante andare in montagna resi consapevoli dei pericoli che si possono incontrare e soprattutto saperli prevenire ed eventualmente affrontare con sicurezza quando si presentano.

Questo è lo scopo del 5º Corso di Escursionismo: fornire ai principianti quelle nozioni di base necessarie per riconoscere i pericoli e poterli evitare o comunque riuscire ad affrontarli nel modo più corretto.

Sarà quindi parte integrante del corso imparare quale abbigliamento utilizzare, come orientarsi con l'ausilio di bussole e cartine topografiche, conoscere e rispettare l'ambiente montano che ci ospita e le specie viventi, flora e fauna, che lo abitano.

Tutte le nozioni acquisite nelle lezioni teoriche verranno poi applicate nelle varie uscite pratiche che il corso propone. Si avrà quindi anche l'occasione di vedere e conoscere i diversi tipi di ambiente montano, ognuno con le sue caratteristiche peculiari, dai colli agli Appennini fino alle Dolomiti.

Non meno importante è la possibilità di incontrare e di conoscere altre persone con cui condividere la passione per la montagna.

Il programma del corso prevede undici lezioni teoriche, che si terranno al mercoledì sera presso la Sede, e sette uscite pratiche, di cui due di due giorni, con pernottamento in rifugio.

Le uscite pratiche saranno condotte nelle stesse località, sia per il Corso di Escursionismo che per il Corso di Escursionismo Avanzato - Vie ferrate, ma con percorsi differenziati in funzione delle difficoltà previste dal tipo di corso seguito.

Per tutti coloro che sono interessati, **mercoledì 23 febbraio, alle ore 21**, presso la Sede, sarà presentato il corso nei suoi vari aspetti.

Al termine della presentazione verranno aperte le iscrizioni, che si protrarranno per tutti i martedì successivi sino ad esaurimento dei posti disponibili.

Sul prossimo numero del bollettino, sul sito internet della sezione www.caiferrara.it o scrivendo a scuola.escursionismo.ferrara@caiferrara.it, potrete trovare ulteriori informazioni relativamente alle date delle lezioni teoriche e delle uscite pratiche.

Marzo - Giugno

11º Corso di Escursionismo Avanzato/Ferrate

Organizzazione:
SCUOLA DI ESCURSIONISMO "FERRARA"

Il Corso di Escursionismo Avanzato/Ferrate si rivolge a tutti coloro che hanno sino ad ora affrontato la montagna da autodidatti o a coloro che intendono approfondire le conoscenze già acquisite dopo aver seguito un Corso base di Escursionismo.

Oltre alle conoscenze basilari sulle bellezze e sui pericoli dell'ambiente montano, su come orientarsi con carta topografica e bussola, verranno affrontati anche ambienti più impegnativi (sino a difficoltà EE), terreni innevati con l'ausilio della piccozza e percorsi attrezzati, come le vie ferrate (difficoltà EEA).

Diventa quindi indispensabile, prima di affrontare percorsi di questo tipo, conoscere tutte quelle nozioni riguardanti la sicurezza e le tecniche di progressione, argomenti che verranno ampiamente trattati durante le lezioni teoriche e messi in pratica durante le uscite in ambiente.

Le lezioni teoriche si terranno al mercoledì sera presso la Sede, mentre la parte pratica del corso, verrà svolta nell'ambito di sette uscite, di cui due di due giorni con pernottamento in rifugio.

Le uscite pratiche saranno condotte nelle stesse località, sia per il Corso di Escursionismo che per il Corso di Escursionismo Avanzato - Vie ferrate, ma con percorsi differenziati in funzione delle difficoltà previste dal tipo di corso seguito.

La presentazione del corso sarà effettuata **mercoledì 23 febbraio, alle ore 21**, presso la Sede. Durante la serata verrà illustrato il corso nei suoi vari aspetti e al termine verranno aperte le iscrizioni, che si protrarranno per tutti i martedì successivi sino ad esaurimento dei posti disponibili.

Sul prossimo numero del bollettino, sul sito internet della sezione www.caiferrara.it o scrivendo a scuola.escursionismo.ferrara@caiferrara.it, potrete trovare ulteriori informazioni relativamente alle date delle lezioni teoriche e delle uscite pratiche.

Novembre - Dicembre

2º Corso di Escursionismo Invernale con racchette da neve

Organizzazione:
SCUOLA DI ESCURSIONISMO "FERRARA"

I monti nella loro veste invernale suscitano indubbiamente emozioni uniche, che devono assolutamente essere provate. Dobbiamo però ricordarci che, paragonabili alla bellezza della montagna nel suo abito invernale, sono i pericoli che si possono incontrare frequentandola, e solo conoscendoli potremo affrontarli consapevolmente.

Per consentire questo la Scuola di Escursionismo "Ferrara" organizza il **2º Corso di Escursionismo Invernale** con uso di racchette da neve le "ciaspole".

Il corso sarà costituito da lezioni teoriche che tratteranno argomenti come abbigliamento ed attrezzatura, orientamento in ambiente innevato, nivologia, valanghe e meteorologia, e da uscite pratiche in ambiente innevato, durante le quali si affronterà la progressione su neve con racchette, la scelta del percorso, l'autosoccorso in caso di travolgimento da valanga, la stratigrafia del manto nevoso e la "lettura" dei pendii.

Le lezioni teoriche si terranno il mercoledì sera presso la Sede nel mese di novembre, mentre le uscite pratiche si svolgeranno tra fine novembre e dicembre e verranno definite in base alle condizioni di innevamento presenti.

Sui prossimi numeri del bollettino, sul sito internet della sezione www.caiferrara.it o scrivendo a scuola.escursionismo.ferrara@caiferrara.it, potrete trovare ulteriori informazioni relativamente a modalità e data di apertura delle iscrizioni ed al calendario di lezioni teoriche e uscite pratiche.

Febbraio - Novembre

Programma attività 2011

Organizzazione:
COMMISSIONE DI ALPINISMO GIOVANILE

Anche quest'anno vi presentiamo un programma ricco di attività di svariato interesse.

Pur essendo più di 30 i ragazzi che risultano far parte del gruppo sezionale di AG per aver partecipato alle attività proposte, non riusciamo ad avere più di 15 ragazzi per uscita, con i relativi problemi di trasporto che ne derivano. Abbiamo quindi pensato ad un programma che prevede di associarci a gite sezionali per dividere le spese del pullman, o di utilizzare, quando è possibile, i mezzi pubblici. Solo quando non si potrà fare altrimenti, verranno impiegate le auto degli Accompagnatori.

Inoltre abbiamo mantenuto una proposta diversificata per soddisfare i gusti di tutti, con la speranza di "catturare" anche qualche nuovo aquilotto.

20 febbraio - Ciaspolata con la Sezione
Faremo il viaggio in pullman insieme ai Soci della Sezione. Arrivati sul posto, però, ci divideremo. Gli adulti faranno il loro percorso. La nostra idea, invece, è di non fare con i ragazzi la solita uscita con le ciaspole, ma imparare a conoscere l'ambiente innevato e, perché no, a scoprire un nuovo modo di "giocare" con la neve.

5/19 marzo - Pomeriggi in palestra di arrampicata
Come tutti gli anni, riproponiamo i pomeriggi in palestra di arrampicata: abbiamo visto che è un'attività che piace molto e che permette, divertendosi, di imparare i primi passi dell'arrampicata, rendendo così i ragazzi più sicuri quando ci troveremo in montagna.

10 aprile - Ferrata del Colodri
E dopo aver provato nodi e manovre in palestra, ci cimentiamo sulle rocce "vere"; insieme affronteremo le difficoltà di una ferrata per scoprire, in tutta sicurezza, l'ebbrezza dell'arrampicata.

7 maggio - Orienteering al Parco Urbano
Quando ci si muove in montagna ben sappiamo quanto è importante sapere dove si è e quale percorso scegliere per raggiungere agevolmente la meta prefissata: per avvicinare i ragazzi all'uso di carta e bussola abbiamo pensato di trovarci al Parco Urbano per imparare, giocando, la tecnica dell'orienteering.

22 maggio - Gita a Frasassi
Questa volta proponiamo un'escursione in grotta, organizzata in collaborazione con il gruppo di Escursionismo della Sezione: andremo a vedere le famosissime e bellissime grotte di Frasassi a Genga (AN).
Dopo esserci attrezzati di tutto punto, percorreremo insieme la parte turistica della grotta. Le guide delle grotte accompagneranno poi i più coraggiosi per un affascinante percorso non aperto al pubblico.
Per la particolarità dell'escursione, precedentemente all'uscita, ci troveremo in Sede per darvi tutte le informazioni necessarie per fare tale esperienza in totale sicurezza.
É d'obbligo non avere paura di sporcarsi!

25/26 giugno - Intersezionale
Anche quest'anno vogliamo partecipare all'Intersezionale proposta come ogni anno dalla Commissione Tosco Emiliano Romagnola di Alpinismo Giovanile.
Ci troveremo con circa cento ragazzi provenienti da tante Sezioni del nostro convegno per trascorrere piacevolmente insieme due giorni in amicizia, tra giochi ed escursioni.

3/7 luglio - Trekking
Il trekking è l'appuntamento più atteso dell'attività dell'anno: 5 giorni a contatto con la natura in mezzo alle montagne. Percorreremo sentieri e ferrate, spostandoci, zaino in spalla, da rifugio a rifugio alla scoperta di luoghi incantevoli e degli animali che li abitano.

17/18 settembre - Naturalmente insieme
Riproponiamo l'annuale appuntamento che vede protagonisti i ragazzi delle Sezioni romagnole.
Nel pomeriggio di sabato raggiungeremo con il treno il parco Carnè di Brisighella, in provincia di Ravenna. Due giornate passeranno velocemente tra giochi, gare di orienteering e la tradizionale attività in notturna a sorpresa, preparata dai ragazzi di Ravenna.

Settembre/Ottobre - Vendemmia a Sabbioncello
Quando l'uva sarà matura, ci recheremo a vedere come si vendemmia per riscoprire le attività tipiche delle nostre campagne, ormai totalmente sconosciute ai nostri ragazzi.
Una giornata diversa, alla quale sono caldamente invitati a partecipare anche i genitori.

12 novembre - Pizza insieme
E per finire in allegria ecco la tradizionale pizza, aperta a parenti ed amici, con proiezione di filmati e diapositive delle attività svolte durante l'anno.

La proposta dell'Alpinismo Giovanile è aperta a tutti i ragazzi interessati, dagli 8 ai 17 anni, e non è obbligatoria l'iscrizione al CAI.

Durante l'anno verranno date di volta in volta informazioni dettagliate in merito all'organizzazione di ogni attività proposta, sia attraverso il bollettino che per posta elettronica.

Chi è interessato ad avere ulteriori informazioni scriva a: alpinismogiovanile@caiferrara.it

Vi aspettiamo numerosi!

Gennaio/Marzo

8° Corso di Introduzione allo Scialpinismo

Organizzazione:
SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO "ANGELA MONTANARI"

Questo corso si rivolge a chi è alla ricerca di un nuovo modo di andare in montagna e a chi, pur amando la pratica sportiva dello sci, si è accorto che impianti di risalita e piste sovraffollate, oltre a guastare la natura, ci allontanano da essa e ci impediscono di goderne la bellezza.

Il periodo di svolgimento del corso è da gennaio a marzo 2011, attraverso lezioni teoriche e uscite pratiche, che, oltre ad essere piacevoli gite con gli sci, daranno ampio spazio all'aspetto didattico.

Gli argomenti delle lezioni sono indispensabili alla pratica dello scialpinismo ed il loro apprendimento è vincolante per la successiva partecipazione alle gite.

Per quanto riguarda l'esperienza sciistica di chi si iscrive, viene richiesta la padronanza degli sci a velocità moderata e su ogni terreno, questo perché la sciata in ambiente deve essere soprattutto sicura per sé e per gli altri; quindi uno sciatore non in possesso di una tecnica raffinata, ma sicuro e ragionevole nel procedere.

CALENDARIO LEZIONI TEORICHE

Data	Sede lezione	Attività
Giovedì 13 gennaio	ore 21.15 Sede CAI Castelfranco Emilia	Presentazione del corso, materiale scialpinistico
Giovedì 27 gennaio	ore 21.15 Sede CAI Castelfranco Emilia	Preparazione zaino, uso dell'ARTVA, conduzione di una gita scialpinistica
Giovedì 10 febbraio	ore 21.15 Sede CAI Castelfranco Emilia	Topografia e orientamento
Giovedì 24 febbraio	ore 21.15 Sede CAI Carpi	Neve e valanghe
Giovedì 10 marzo	ore 21.15 Sede CAI Castelfranco Emilia	Tecnica di discesa
Giovedì 17 marzo	ore 21.15 Sede CAI Castelfranco Emilia	Meteorologia
Giovedì 24 marzo	ore 21.15 Sede CAI Carpi	Pronto soccorso – Alimentazione

CALENDARIO LEZIONI PRATICHE

Data	Località	Attività
Sabato 15 gennaio	Località da destinarsi	Prova pratica in pista/fuoripista
Domenica 30 gennaio	Appennino	Scialpinistica
Sabato 12 febbraio Domenica 13 febbraio	Appennino	Scialpinistica
Sabato 26 febbraio Domenica 27 febbraio	Alpi	Scialpinistica
Sabato 12 marzo Domenica 13 marzo	Alpi	Scialpinistica
Sabato 26 marzo Domenica 27 marzo	Alpi	Scialpinistica

Le uscite pratiche verranno svolte con qualsiasi condizione di tempo.
Le località verranno indicate nelle serate di lezione, in base alle condizioni di innevamento.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Bisogna essere Soci CAI (per i minori è richiesta l'autorizzazione di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci) in regola con il bollino per l'anno 2011.

La quota d'iscrizione è di **€ 150,00** ed è comprensiva delle spese di assicurazione, delle dispense fornite durante le lezioni teoriche, dell'utilizzo dei materiali di sicurezza (artva, pale, sonde).

L'iscrizione, accompagnata da una caparra di **€ 50,00,** potrà essere presentata: alla Sede del CAI di Ferrara, **entro e non oltre martedi 11 gennaio 2011**.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a Michele Aleardi (cell.347-2574224) o consultare il sito web www.scuolamontanari.it (email: info@scuolamontanari.it).

Marzo/Aprile

3° Corso di Introduzione all'Arrampicata Sportiva

Organizzazione:
SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO "ANGELA MONTANARI"

Vista la positiva esperienza delle due precedenti edizioni, riproponiamo il 3° Corso di Introduzione all'Arrampicata Sportiva. Tale corso si inserisce in un settore, quello dell'arrampicata moderna su strutture di fondo valle (falesie), che per le sue caratteristiche è rivolto ad un pubblico eterogeneo: si va da coloro che attraverso i fondamenti dell'arrampicata moderna traggono spunti per migliorare le proprie capacità alpinistiche a quelli che invece intendono la disciplina come fine a se stessa, per finire a coloro che ne fanno una vera e propria attività agonistica.

Terreno ideale di questo corso sono le "falesie", strutture di bassa quota percorse da itinerari di una lunghezza di corda, i cosiddetti "monotiri".

Accanto all'attività pratica ci sono poi le lezioni teoriche che si svolgono in apposite strutture indoor (i muri o sale di arrampicata), dove si sperimentano le tecniche di arrampicata su appigli sintetici.

Il corso è aperto a tutti e non sono richiesti particolari pre-requisiti o doti fisiche; inoltre sono previsti sconti e riduzioni per gli iscritti a seconda delle età.

Per quanto riguarda la struttura e l'organizzazione del corso sono previste tre uscite pratiche in falesia e tre lezioni teorico-pratiche in palestra, su sintetico.

I temi trattati sia a livello teorico che durante le esercitazioni pratiche saranno quelli relativi ai fondamentali del movimento (tecnica "Caruso"), l'uso della corda sui monotiri e le relative tecniche di assicurazione.

Il periodo di svolgimento del corso è: **marzo - aprile 2011.**

Il calendario di massima è disponibile sul sito **www.scuolamontanari.it**

Le modalità e le quote di iscrizione con il programma dettagliato verranno comunicati sul bollettino n.1 gennaio/febbraio.

Maggio

41º Corso di Roccia

Organizzazione:
SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO "ANGELA MONTANARI"

Presentiamo il **Corso di Arrampicata su roccia** nella sua nuova collocazione temporale, la tarda **primavera del 2011**.

Ribadiamo ancora una volta che la scelta di insegnare ad arrampicare in primavera, oltre a rappresentare un ritorno alle origini, permette di preparare i nuovi "rocciatori" alla stagione alpinistica estiva.

A questo va aggiunta anche la forte richiesta di attività di arrampicata all'aperto, che ben si adegua con la stagione meteo dei mesi di maggio e giugno.

É bene sottolineare, inoltre, che il corso è **aperto a tutti** e dedicato a quanti vogliono avvicinarsi all'arrampicata classica in ambiente naturale in modo consapevole e sicuro.

Non sono richieste particolari pre-requisiti o doti fisiche; inoltre sono previsti **sconti e riduzioni per gli iscritti a seconda delle età**.

Per quanto riguarda la struttura e l'organizzazione del corso diciamo che sono **cinque le uscite pratiche e sei le lezioni teoriche, distribuite nel mese di maggio**.

I temi trattati sia a livello teorico che durante le esercitazioni pratiche saranno quelli relativi alle tecniche di arrampicata classica, all'uso dei materiali per l'assicurazione in parete e all'uso della corda e relative manovre.

Per fare questo verranno usati diversi tipi di terreno: dal granito al calcare, in ambiente, su salite classiche, sempre nel rispetto dei contenuti e degli obiettivi propri del Club Alpino.

Le modalità e le quote di iscrizione con il programma dettagliato verranno comunicati sul bollettino n.2 marzo/aprile e sul sito **www.scuolamontanari.it**

Giugno/Ottobre

24º Corso di Introduzione all'Alpinismo

Organizzazione:
SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO "ANGELA MONTANARI"

Riproponiamo il Corso di Introduzione all'Alpinismo con la **struttura a "moduli"**, pensati per rendere più flessibile il corso e per permettere a quanti, usciti da un corso di escursionismo, vogliono subito avvicinarsi all'alpinismo di "base", inteso come vie normali, percorsi su ghiacciaio e ferrate di un certo impegno.

Riconfermiamo anche la collocazione temporale dell'iniziativa che, grazie ai moduli, consente di sfruttare meglio i diversi terreni di esercitazione.

Questa organizzazione modulare, inoltre, permette ad ognuno di frequentare il corso sulla base delle personali attitudini e disponibilità di tempo libero; **ogni modulo, infatti, è frequentabile separatamente**, anche a distanza di tempo (per esempio da un anno all'altro), permettendo così anche una ripartizione dei costi di frequenza.

É bene comunque sottolineare che **ogni modulo è completo**, nel senso che al termine della parte formativa viene rilasciato un **attestato di partecipazione** che certifica l'abilità acquisita, dando così la possibilità di frequentare le relative gite ed iniziative della Sezione. Il tutto, lo ricordiamo, sempre nell'ottica di diffondere la sicurezza e la frequentazione consapevole della montagna.

Il corso è aperto a tutti e non sono richiesti particolari pre-requisiti o doti fisiche; inoltre è possibile iscriversi ad un solo modulo o all'intero corso.

Sono previsti sconti e riduzioni per gli iscritti a seconda delle età.

Il calendario di massima è disponibile sul sito www.scuolamontanari.it

Appuntamento al bollettino n. 2 marzo/aprile per le modalità di partecipazione e per il programma dettagliato.

PROGRAMMA

Periodo	Modulo	Attività
Giugno/Luglio	Neve-Ghiaccio	3 lezioni teoriche 2 esercitazioni pratiche
Ottobre	Ferrate-Vie normali	3 lezioni teoriche 3 esercitazioni pratiche
Nota: Le esercitazioni pratiche possono essere strutturate su 2 giornate (fine settimana)		

Novembre

Falesie e dintorni

Organizzazione:
SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO "ANGELA MONTANARI"

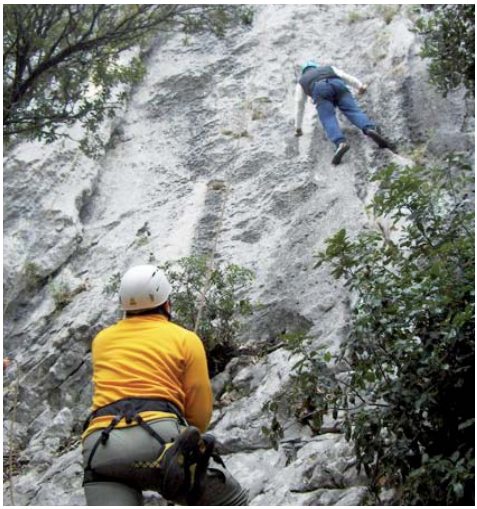
Tradizionale momento di incontro per i Soci che vogliono trascorrere una giornata di arrampicata, rispolverando e/o provando "i fondamentali" del movimento.

Uscite pratiche, domenicali, nel mese di novembre, per arrampicare nelle più belle falesie del Veneto e del Trentino.

Ricordiamo che per partecipare non sono richieste particolari capacità arrampicatorie, e possono partecipare tutti, senza nessun tipo di requisito.

La quota di partecipazione prevede la copertura delle sole spese di assicurazione infortuni e materiale didattico. Le rimanenti spese (trasporto, vitto) saranno a carico di ogni partecipante.

Per il calendario definitivo e le modalità di iscrizione si rinvia al bollettino n. 5 settembre /ottobre e sul sito **www.scuolamontanari.it**



Programma escursioni 2011

di Roberto Zucchini Reggente della Sottosezione

Salve a tutti,
anche il programma 2010 si è concluso: siamo riusciti ad effettuare quasi tutte le escursioni, tranne una, quella al rif. Antelao, annullata per cattivo tempo.

L'unica nota negativa è stata la partecipazione, abbastanza scarsa, speriamo che per il prossimo anno si ritorni a livelli normali.

PROGRAMMA

Data	Luogo	Diff.
16 gennaio	Ciaspolata - Luogo da definire	EAI
13 febbraio	Ciaspolata - Luogo da definire	EAI
19-20 febbraio	Ciaspolata - Rif. Sennes	EAI
3 aprile	Monti Berici - Vicenza	T
17 aprile	Monte Soprasasso - Trento	E
1 maggio	Alpi di Ledro	E
15 maggio	Monte Catria - Appennino Romagnolo	E
12 giugno	Monte Fravort - Gronlait (Lagorai)	EE
26 giugno	Gruppo del Latemar - Rif. Torre di Pisa	E
9-10 luglio	Palla Bianca - Rif. Pio XI	EE
23-24 luglio	Catinaccio Antermoia Insersezionale	E/EEA
10-11 settembre	Val di Fleres - Rif. Calcinati al Tribulaun	EE
24-25 settembre	4 passi nel Cadore - Rif. Antelao	EE
9 ottobre	Altopiano del Salto - Bolzano	E
23 ottobre	Monte Grande - Monte Pizzo	E
13 novembre	Pranzo di chiusura	T
21 dicembre	Auguri in Sede	

Legenda
T - Turistica
T + E - Com. A Turistica/Com. B Escursionistica
E - Escursionistica
EE - Escursionisti Esperti
EEA - Escursionisti Esperti con Attrezzatura
EAI - Escursionismo in Ambiente Innevato

Il programma 2011 è già stato approvato dal Consiglio della Sottosezione e consta di 15 uscite, tre delle quali con le ciaspole. Per la prima volta abbiamo un Intersezionale con il CAI Ferrara, andremo al Catinaccio e chi è in grado si potrà fare la bella ferrata dell'Antermoia.

Speriamo che il programma sia apprezzato dai nostri Soci, anche perché le proposte erano molto scarse. Abbiamo fatto i salti mortali per proporre questo programma con un sovraccarico per i soliti capigita.

Colgo l'occasione per ringraziare tutte le persone che collaborano e aiutano i vari responsabili per la riuscita delle escursioni.

Vi ricordo che tutte le novità e il nuovo programma si trovano sul sito **www.caicento.it**. Per facilitare l'organizzazione delle uscite le iscrizioni dovranno pervenire:
1) due mercoledì antecedenti l'uscita per le escursioni di un giorno;
2) quattro mercoledì antecedenti l'uscita per le escursioni di due giorni.
Controllate sempre sul sito **www.caicento.it**, perché le variazioni al programma saranno tempestivamente pubblicate sul sito.

CAI Sottosezione di Cento della Sezione di Ferrara
Presso la Palestra Giovannina, via Giovannina n. 76 - 44042 Cento (FE)
Apertura il mercoledì, ore 21-23 - Tel. 347 6174235
E-mail: info@caicento.it Sito internet: www.caicento.it

2011: anno di elezioni alle Cariche Sociali

Come preannunciato nel bollettino n.5/ sett-ott 2010, nel mese di marzo dell'anno entrante si terrà la prima delle due Assemblee annuali ordinarie dei Soci, nella quale si prenderà in esame il bilancio consuntivo dell'anno 2010, accompagnato dalla relazione del Presidente e da quella contabile dei Revisori dei Conti. Ma la nostra Sezione vivrà anche uno degli appuntamenti più importanti della sua vita interna.

L'OdG dell'Assemblea, infatti, prevederà anche lo svolgimento delle elezioni alle cariche sociali per il triennio 2011/2013, vista la scadenza in atto dell'attuale Consiglio. L'Assemblea del 26 novembre, la quale ha approvato il bilancio di previsione e le attività sezionali per il prossimo anno, ha anche provveduto al completamento della **Commissione Elettorale, composta dai Soci: Michele Aleardi, Tiziano Dall'Occo, Antonio Fogli (Consiglieri), Marco Fogli, Paola Gattolini e Mauro Poletti**, già insediata. Il suo compito principale è quello di raccogliere le adesioni alle candidature alle cariche sociali: Presidente, Vicepresidente, Consigliere (undici), Revisori dei Conti (tre) e Delegati (tre).

Chiunque sia interessato a candidarsi per una o più di queste cariche, ovviamente non cumulabili, è invitato a contattare uno qualsiasi dei sei componenti della Commissione, al quale consegnerà una scheda, già predisposta, nella quale indicherà le proprie generalità, la o le cariche alle quali si candida, insieme con un breve curriculum della propria vita associativa e le proprie attitudini professionali o di lavoro. **Si tratta di dare la propria disponibilità per un servizio alla Sezione, ciascuno con la propria sensibilità, le proprie capacità e competenze. La scheda dovrà essere consegnata alla Commissione entro il 31 gennaio.**

É necessario, comunque, sottolineare il fatto che **tutti i Soci regolarmente iscritti alla Sezione di Ferrara sono eleggibili, salvo i limiti della maggiore età e dell'avere compiuto due anni di iscrizione alla Associazione**.

É anche auspicabile che vi siano, non solo un buon gruppo di candidati, ma anche un elevato numero di Soci votanti per dare maggiore peso e significato all'elezione del candidato al quale si è voluto dare fiducia. Insomma, il CAI non "si vive" solamente andando in montagna a camminare o ad arrampicare, ma anche "partecipando" a questi momenti di vita sociale.

La Commissione Elettorale

IN RICORDO DI ...

...Gianni Negrini

Il tuo carattere non era certamente facile, anzi posso dire che era veramente difficile, ma eri comunque un Amico. Un Amico che ha dato tanto alla Sezione organizzando gite stupende e spesse volte impegnative.

E, anche se negli ultimi anni ti eri iscritto ad altra Sezione, il ricordo di quello che hai fatto e dell'impegno che hai profuso in questa resta un patrimonio incancellabile.

Ciao Gianni.

Paolo Minghini

IN RICORDO DI...

...Lina Longhi Pagnoni

Al termine della messa di commemorazione di Lina, il marito Gian Pietro e i figli Beatrice e Gian Andrea si sono intrattenuti con i tanti amici del CAI e i conoscenti che avevano stipato la chiesa.

Più sorrisi che lacrime, a dire il vero, sia durante che dopo la messa ed è stato un bel segno, perché sembrava voler prevalere in tutti il ricordo di Lina piuttosto che il dolore per la sua scomparsa.

Socia del CAI Ferrara dal 1978, Lina era da sempre appassionata di montagna, aveva frequentato la Scuola di sci Pirovano e tra le sue escursioni significative aveva salito l'Adamello, il Monte Rosa arrivando alla Capanna Regina Margherita, percorso le Bocchette Alte del Brenta, la ferrata del Cimon della Pala e anche un trekking in Ungheria (con tanto di certificato di partecipazione).

"La prima cosa che ho fatto quando sono andata in pensione è stata quella di iscrivermi al corso di Alpinismo" – ricorda Gian Pietro di averle sentito dire a molti conoscenti, con soddisfazione e orgoglio, lui che ha frequentato i primissimi corsi roccia e ha arrampicato con Gino Soldà.

Testimonianze di una intera famiglia legata profondamente alla montagna e alla nostra Sezione.

Posso dire di avere avuto la fortuna di essere stato il direttore di quel corso di alpinismo, il 5° perché era il 1992, uno dei più ricchi dal punto di vista umano perché in quel corso oltre ad andare in montagna, con molti allievi si erano stretti significativi rapporti di amicizia.

Lina la ricordo per una caratteristica particolare, era sempre sorridente e trasmetteva positività e si impegnava nelle esercitazioni con grande concentrazione e diligente consapevolezza.

Posso assicurare che le mie non sono le parole della retorica, ma una sensazione reale che mi è rimasta, perché percepivo, allora, che Lina in quel corso stava realizzando un desiderio a lungo coltivato. Il suo era un sorriso che si riproponeva ogni volta che la incontravi, fosse una cena sociale del CAI, una serata di esibizione del Coro, o una castagnata.

Proprio in una di queste occasioni mi aveva chiesto "Vai sempre ad arrampicare, vero?".

Lei conosceva già la mia risposta affermativa e ne era contenta, lo diceva il suo sorriso.

Quel sorriso che, ho sempre pensato, veniva dall'animo, dalla serenità della persona, dalla sua positività, e la chiesa stipata durante la messa, a un mese dalla sua scomparsa, la sincera partecipazione di tutti, ne sono state la prova significativa e anche la più bella.

Gabriele Villa

SUL PROSSIMO NUMERO 1

Monte Ermada: 27 marzo
Apertura iscrizioni: 1 marzo

Monte San Pietro: 10 aprile
Apertura iscrizioni: 15 marzo

Corsi Escursionismo: marzo/giugno
Apertura iscrizioni: 23 febbraio

AG ciaspolata: 20 febbraio

AG gioco arrampicata: 5/19 marzo

Corso di Arrampicata:
Periodo: marzo/aprile

Per il prossimo bollettino gli articoli e le fotografie devono pervenire in Sede oppure via email a bollettino@caiferrara.it entro e non oltre **martedì 25 gennaio.**

COMUNICATO del COMITATO di REDAZIONE

I termini ultimi di consegna del materiale necessario (articoli e fotografie) per i bollettini dell'anno 2011 sono:

N.1 gennaio-febbraio:	entro e non oltre	**martedì 25 gennaio**
N.2 marzo-aprile:	entro e non oltre	**martedì 15 febbraio**
N.3 maggio-giugno:	entro e non oltre	**martedì 12 aprile**
N.4 luglio-agosto:	entro e non oltre	**martedì 14 giugno**
N.5 settembre-ottobre:	entro e non oltre	**martedì 23 agosto**
N.6 novembre-dicembre:	entro e non oltre	**martedì 26 ottobre**

Attenzione! Allo scopo di evitare spiacevoli ritardi nelle uscite del bollettino, i Direttori di gita, i loro Collaboratori e tutti coloro che sono interessati alla pubblicazione di articoli sul bollettino **sono vivamente pregati di rispettare rigorosamente i termini di consegna.**

In caso di mancata consegna del materiale da pubblicare, la Redazione provvederà autonomamente alla pubblicazione dei dati essenziali.

Il Comitato di Redazione

Quote Sociali 2011

Soci		Quota
Ordinari	Con diritto alle riviste CAI, **di cui € 1,00 di abbonamento al bollettino sezionale**	€ 52,00
Ordinari Giovani[1]	Con diritto alle riviste CAI	€ 41,00
Familiari[2]	Senza diritto alle riviste CAI	€ 26,00
Giovani[3]	Senza diritto alle riviste CAI	€ 16,00
Giovani F.N.[4]	Senza diritto alle riviste CAI	€ 9,00
Aggregati	Già iscritti ad altra Sezione	€ 15,00

Note
1: sono tali quelli di età compresa tra i 18 e i 24 anni; cioè nati negli anni dal 1987 al 1993
2: sono tali quelli conviventi con un Socio Ordinario della stessa Sezione
3: sono tali quelli nati nel 1994 e seguenti
4: agevolazione prevista a partire dal secondo Socio Giovane appartenente allo stesso nucleo familiare

ATTENZIONE: il rapporto associativo è valido per tutta la durata dell'anno solare (1 gennaio - 31 dicembre). Tuttavia, il rinnovo della quota associativa **deve essere effettuato entro il 31 marzo** dell'anno successivo, pena l'interruzione della copertura assicurativa, dell'invio delle riviste (nazionali e sezionale) e delle agevolazioni che l'iscrizione all'Associazione comporta.
IMPORTANTE: le quote versate tramite il **cc/p n. 10982445** (IBAN: IT 89 I 07601 13000 000010982445) oppure il **cc/b n. 61/000084614** in essere presso EMILBANCA - Filiale di Ferrara - viale Cavour, 62 (IBAN: IT 26 P 07072 13001 061000084614), entrambi intestati a **CAI Sezione di Ferrara**, devono essere maggiorate di **€ 2,50** per nucleo familiare a copertura delle spese postali e di segreteria. Le quote eventualmente riscosse a domicilio, a mezzo del nostro Incaricato, verranno **maggiorate di € 5,00 per ogni Socio o nucleo familiare**.
VARIAZIONI DI INDIRIZZO: al fine di ricevere regolarmente le riviste nazionali e sezionale, i Soci sono tenuti a **comunicare tempestivamente alla Segreteria il cambiamento di indirizzo**.

Iscrizione nuovi Soci con diritto alla tessera e al distintivo sociale	Quota
Ordinari	€ 10,00
Ordinari Giovani, Familiari Giovani, Familiari, Giovani e Giovani Famiglie Numerose	€ 5,00

SITUAZIONE SOCI 2010*	
Ordinari	936
Ordinari Giovani	4
Familiari	484
Giovani	91
Giovani Famiglie Numerose	22
Totale	**1.537**

SOTTOSEZIONE DI CENTO	
Ordinari	160
Ordinari Giovani	0
Familiari	56
Giovani	11
Giovani Famiglie Numerose	0
Totale	**227**

Note
*: comprende la Sezione di Ferrara e la Sottosezione di Cento.

AUMENTO MASSIMALI PER POLIZZA INFORTUNI

....., lì.....

Alla Sede Centrale del
Club Alpino Italiano - Ufficio Assicurazioni Via E. Petrella, 19 - 20124 MILANO

Il sottoscritto Socio della Sezione di Ferrara - Sottosezione di ....., preso atto che la copertura infortuni valida dal 01/01/2011 per tutti i soci prevede i seguenti massimali: caso morte € 55.000,00; caso invalidità permanente € 80.000,00; spese mediche € 1.600,00.

❑ RICHIEDE ❑ NON RICHIEDE/RINUNCIA

Per l'anno 2011 (dal 01/04/2011 al 31/03/2012) l'aumento dei massimali per la suddetta polizza infortuni: caso morte € 110.000,00; caso invalidità permanente € 160.000,00; spese mediche € 2.000,00.

DATI DEL SOCIO: COGNOME.....NOME.....

DATA DI NASCITA.....

TEL. ..... E-MAIL.....

Firma del Socio
(o di chi ne fa le veci o suo delegato*)

Il Presidente
CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. DI FERRARA

.....

Reggente della Sottosezione
(solo se il Socio è iscritto alla Sottosezione)

.....

*: Dichiarazione di responsabilità art. 47 e 48 ai sensi DPR 445/2000

(Da compilare e sottoscrivere solo se il rinnovo/tesseramento non viene richiesto personalmente dal Socio)

Il sottoscritto ..... (nome e cognome) dichiara di sottoscrivere la sopra riportata dichiarazione nella sua qualità di genitore/tutore/delegato del Socio e di essere a conoscenza delle conseguenze previste dall'art. 76 del D.L. 445 del 28/12/2000: 1. Chiunque rilascia dichiarazioni mendaci, firma atti falsi o ne fa uso nei casi previsti dal presente T.U. è punito ai sensi del Codice Penale e delle leggi speciali in materia. 2. L'esibizione di un atto contenente dati non più rispondenti a verità equivale a uso di atto falso.

(firma) .....

Persona per Sezione o Sottosezione contattabile in orario di ufficio per chiarimenti Sig. Fogli Antonio tel. 3286781905.

I dati personali riportati nel presente modulo saranno utilizzati dalla Sede Centrale del CAI in conformità del D.Lgs. 196/2003.

Sono a disposizione i Gadget della Sezione

Forse non tutti sanno che anche la nostra sezione ha a disposizione per i soci articoli personalizzati con il logo del CAI e della sezione.

Presso la nostra sede, potrete trovare magliette , polo, cappellini, bandane e toppe personalizzati con il logo e il nome della sezione

Inoltre sono disponibili le "Guide dei monti d'Italia" edite da CAI-TCI dell'arco alpino e i manuali editi dal Club Alpino Italiano di "Alpinismo su roccia", "Alpinismo su ghiaccio e misto", "Scialpinismo", … pubblicati dal CAI.*

(* I manuali non presenti possono comunque essere ordinati direttamente in Segreteria)

Sono acquistabili anche i gadget messi a disposizioni dall'alpinismo giovanile per i giovani aquilotti !

LaValle®

AUTONOLEGGI BUS E AUTO - AUTOLINEE
TRASPORTI MERCI CONTO TERZI

Da **20 anni** migliaia di passeggeri scelgono la nostra **professionalità** e **cordialità** nel servizio, l'**eleganza**, il **comfort** e la **sicurezza** dei nostri mezzi.

Noleggio pullman granturismo, minibus, autovetture con conducente, autolinee, scuolabus, trasporto merci, trasporto pubblico locale, trasporti sociali.

Cartografica Ferrara 04.2010

Autolinea: **Torino-Ferrara-Lidi Ferraresi**

Consultate il nostro sito

www.lavalle-bus.it

per:

- Condizioni di viaggio
- Rivendite ticket
- Descrizione fermate
- Informazioni
- Prenotazione posti
- Costo dei biglietti
- Preventivi

La Valle Trasporti S.r.l.

Via Marconi, 47/49 - 44122 Ferrara (I)
Tel. 0532 770529 - Fax 0532 771706

E-mail: **info@lavalle-bus.it**

SINCERT DNV

Ferrara terra e acqua

BOLLETTINO PERIODICO "IN MONTAGNA" - CAI FERRARA
NOVEMBRE/DICEMBRE - anno XLI - n. 6
Iscrizione al Registro degli Operatori di Comunicazione (R.O.C.) n. 5305 del 30-11-2001
Prezzo abbonamento annuo € 1,00