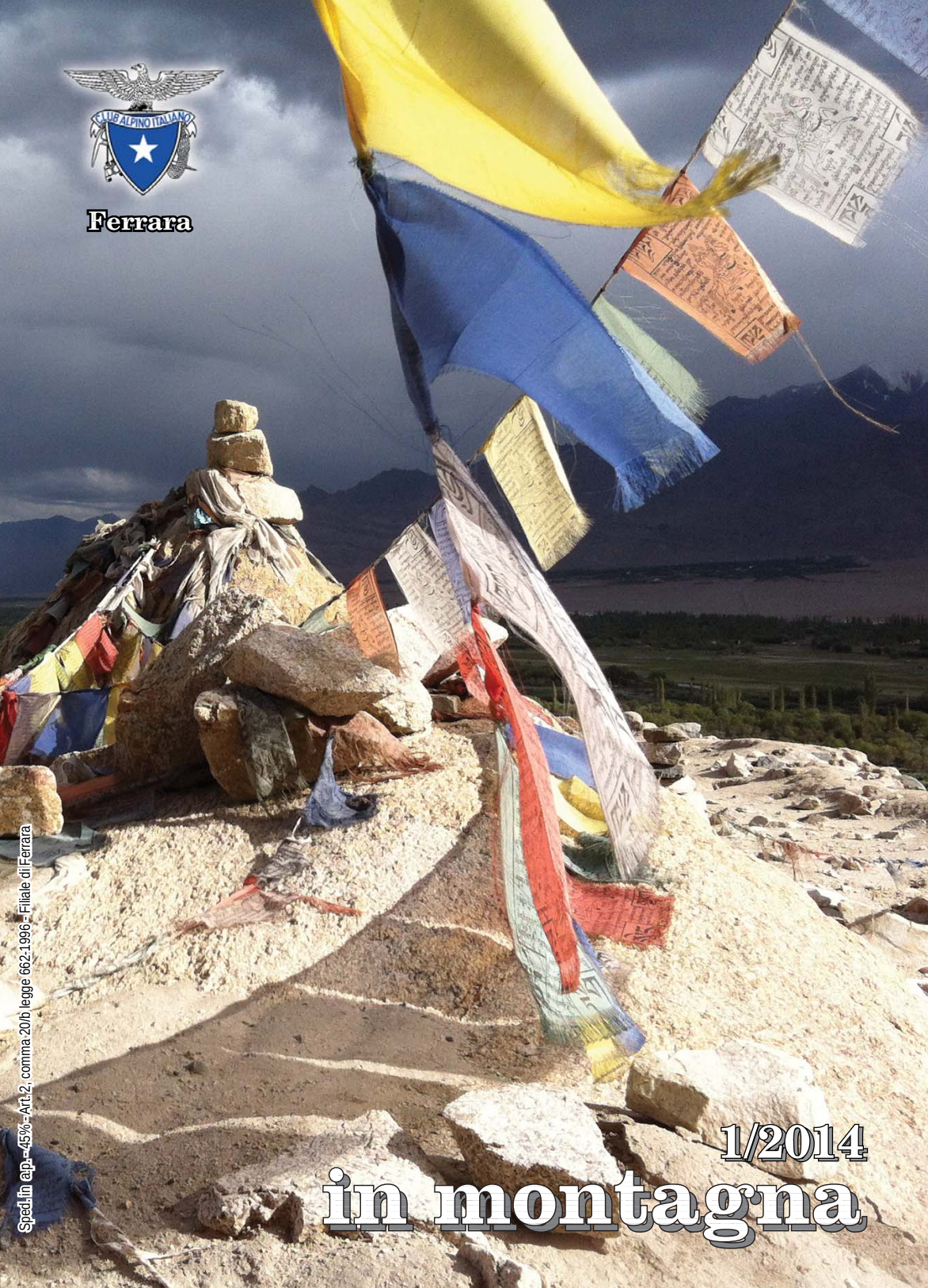

CLUB ALPINO ITALIANO
Ferrara
1/2014
in montagna
Sped.in ap.-45%- Art.2, comma 20/b legge 662-1996 - Filiale di Ferrara

Occhio... Ti Vedo!
BONORA
Ottica
www.otticabonora.it
Via Scandiana, 7 (Fe) - Tel.0532.65103 Fax 0532.746035
info@otticabonora.it www.otticabonora.it - Sabato pom. chiuso
RIVENDITORE AUTORIZZATO OCCHIALI DA SOLE PER ALTA PROTEZIONE
REVO
LIGHT REVOLUTION
RUDY PROJECT
Maui Jim
SPORT
ZIEL
The sense of precision
ALPINA
PROFESSIONAL EYEWEAR

“in montagna”

Anno XLV
Numero 1 Gennaio - Febbraio 2014

Direttore Responsabile:
Fabio Ziosi
Coordinatore:
Livio Piemontese
Comitato di redazione:
Michele Aleardi, Leonardo Caselli, Marco Chiarini, Nevio Murli, Giacomo Roversi, Laura Tabarini

SEZIONE CAI di FERRARA
Viale Cavour, 116 - 44121 Ferrara
tel. e fax 0532 247 236
www.caiferrara.it
caiferrara@libero.it

La Sede sociale è aperta:
- il martedì dalle 21.00 alle 23.00.

La Segreteria è aperta:
- il martedì dalle 21.00 alle 23.00
- il mercoledì dalle 18.00 alle 19.00
- il venerdì dalle 11.00 alle 12.30

Copertina 1: ***“Jullay Jullay” - Shey-Palace Leh Ladakh - Foto 1ª classificata nel concorso fotografico categoria “Attività individuali”***
Foto: ***Stefania Giangrandi***

Copertina 4: ***“La tormenta” - Lago di Juribrutto - Foto 1ª classificata nel concorso fotografico categoria “Attività sociali”***
Foto: ***Tiziano Dall’Occo***

Gli articoli firmati impegnano solo gli autori. La Redazione si riserva di apportare agli articoli le modifiche che riterrà opportune senza alterare il senso del testo.

Chiuso in Redazione il 7/12/2013
Spedito il 13/12/2013
Stampa Cartografica Artigiana (FE)
Reg. Canc. Tribunale di Ferrara
n. 154 dell’11 dicembre 1969
Amministrazione e Redazione:
Viale Cavour, 116 - 44121 Ferrara
Tel. e Fax 0532 247 236
P.IVA e C.F. 00399570381

Inviato in abbonamento a tutti i Soci Ordinari e Ordinari giovani
Abbonamento annuo € 1,00

SOMMARIO

Assemblea Ordinaria dei Soci	2
Lettere	3
Escursionismo	7
Gruppo Seniores	18
Scuola Escursionismo	20
Alpinismo Giovanile	24
Scuola Alpinismo	30
Sottosezione di Cento	35
Coro CAI	36
Attività culturali	37
Vita di Sezione	38
Comunicazioni	39

CARICHE SOCIALI

Presidente:Tiziano Dall’Occo
Vice Presidente: Leonardo Caselli
Consiglieri: Michele Aleardi, Fabrizio Ardizzoni, Ruggero Boaretti, Barbara Bottoni, Marco Chiarini, Antonio Fogli (**Tesoriere**), Mariasole Mistroni, Giacomo Roversi, Claudio Simoni, Donatella Succi Cimentini, Gabriele Villa (**Segretario**)
Collegio dei Revisori dei Conti: Roberto Faveri (**Presidente**), Claudio Neri, Giacomo Raisi
Delegati: Marco Fogli, Paola Gattolini, Gianpaolo Testoni

Venerdì 21 marzo, ore 21.00

Assemblea Ordinaria dei Soci

Vista la deliberazione del Consiglio Direttivo assunta in data 9 dicembre 2013 il Presidente della Sezione

CONVOCA

per il giorno 18 marzo 2013, alle ore 13.00, in prima convocazione, e per il giorno **venerdì 21 marzo 2014, alle ore 21.00**, in seconda convocazione, nella Sede Sociale dell'Associazione in Ferrara, viale Cavour 116,

l'ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI

per deliberare sul seguente

Ordine del giorno

1) Nomina del Presidente dell'Assemblea, del Segretario e degli Scrutatori
2) Lettura ed approvazione del verbale dell'Assemblea del 29 novembre 2013
3) Relazione del Presidente della Sezione e sua approvazione
4) Presentazione del bilancio consuntivo 2013
5) Relazione dei Revisori dei Conti
6) Discussione ed approvazione del bilancio consuntivo 2013
7) Insediamento del seggio elettorale e nomina della Commissione Verifica Poteri
8) Votazioni per il rinnovo dei membri del Consiglio Direttivo, Presidente, Vicepresidente per il triennio 2014-2017 e dei Delegati per l'anno 2014
9) Varie ed eventuali

Attenzione! Hanno diritto ad intervenire all'Assemblea con diritto di voto tutti i Soci in regola con il pagamento della quota sociale relativa all'anno 2014. I minori di età non hanno diritto di voto. **Non è ammessa alcuna delega (Capo I – Art.19 dello Statuto-Regolamento)**.

Si ricorda che l'Assemblea dei Soci è un momento molto importante dell'associazione, in cui ogni Socio può esprimere liberamente la sua opinione, confrontarsi con l'opinione degli altri e proporre modifiche ai regolamenti e/o consuetudini sezionali. Si auspica, come sempre, la costruttiva e numerosa partecipazione del maggiore numero possibile di iscritti.

Saluto del Presidente

di Tiziano Dall'Occo
Presidente CAI Ferrara

Carissimi Socie e Soci, amici e collaboratori della Sezione, siamo giunti al termine di questo 2013 che ci ha visti impegnati in tante attività. Quest'anno abbiamo festeggiato i 150 anni di vita del nostro sodalizio, dalla sua fondazione avvenuta nel 1863. Ci siamo impegnati molto come sezione per cercare di far vedere, anche a chi non ci frequenta, che a Ferrara esiste una associazione che si interessa "dell'andare in montagna". Se ci contiamo siamo quasi 1500 iscritti, eppure se andate in giro in città e chiedete del CAI, molti vi risponderanno che non sanno che cosa sia. Ecco, quindi, non la scusa ma la motivazione per impegnarci in attività che portino a farci conoscere, non solo dai potenziali appassionati dell'andare in montagna, ma anche da coloro che non lo sono e che non sanno di cosa ci occupiamo. Quest'anno siamo stati alla sala Estense assieme ai cori"CAI-FERRARA" e "CAI-CARPI", siamo stati presenti alla Vulandra, siamo tornati alla sala Estense con un Alpinista di fama mondiale come Christoph Heinz, siamo andati alla sala Boldini con il Soccorso Alpino del Tesino ed inoltre abbiamo organizzato due mostre, la prima fotografica, alla Biblioteca Bassani, del rione Barco, e la seconda, fotografico/storica, alle grotte del Boldini. Molti soci si sono impegnati per il buon esito di queste manifestazioni, a tutti loro va il ringraziamento mio, del consiglio direttivo e della sezione. Molti sono stati i riscontri positivi in termini di partecipazione ed apprezzamento. Ho anche avuto occasione di incontrare persone che non conoscevo, che sono stati soci, che si sono allontanati e che ricordano il passato con un certo compiacimento, chissà che non ritornino…, e si sono anche rivisti soci che non frequentavano l'associazione da tempo: è stato un vero piacere!

Tutto questo per dire che ogni occasione è buona per far conoscere la sezione con tutte le sue attività ed i principi che l'associazione porta avanti nei confronti non solo della montagna in sè, ma di tutto l'ambiente naturale, della sua conservazione e del rispetto che dobbiamo tenere nella sua frequentazione sia per l'ambiente che per chi ci vive abitualmente. Vi esorto pertanto a pubblicizzare la nostra associazione, a frequentarla, a partecipare alle nostre iniziative e soprattutto a contribuire nella loro organizzazione. C'è sempre bisogno di idee nuove, di "idee fresche" e di "persone nuove" cariche di motivazioni per rinnovarci e stare al passo con i cambiamenti fisiologici che ci sono.

*Un ultimo pensiero va al modo di frequentare la montagna, vi ricordo il motto che è scritto in sezione, "**in montagna con noi; Sicurezza e Simpatia**". Sono queste due parole che ci guidano nell'organizzazione delle nostre gite sociali e di tutte le attività in genere, e sono i due aspetti che la sezione persegue attraverso la formazione degli accompagnatori, non solo simpatici quindi, ma che ci guidino a vedere posti nuovi, ambienti diversi senza correre inutili rischi, o in caso di imprevisti che siano preparati ad affrontare i problemi. Ai partecipanti si chiede di essere comprensivi se qualche volta si deve rinunciare ad una meta o ad un percorso, perché sono cambiate le condizioni, o perché qualche partecipante non è più in grado di affrontarlo. I partecipanti possono anche aiutarci cercando di essere loro stessi i primi ad autovalutarsi ed essere sempre più preparati. A questo proposito, in sezione, ci sono le scuole, sia di Escursionismo che di Alpinismo nonché il gruppo di lavoro dell'Alpinismo Giovanile che segue i ragazzi più giovani. E non pensate che basti aver fatto il corso vent'anni fa; le cose sono cambiate o per meglio dire migliorate e se non si continua a frequentare, se non si sta al passo con gli aggiornamenti, si diventa, come direbbe qualcuno, "OBSOLETI". I regolamenti sono cambiati e anche le attrezzature, e queste soprattutto non sono eterne e vanno rinnovate.*

Per concludere, formulo a tutti i soci, a nome mio e del Consiglio Direttivo della Sezione, i migliori auguri per un sereno Natale e un felice Anno Nuovo sperando di vedervi numerosi alle prossime attività invernali ed a quelle estive che trovate riportate nei bollettini della Sezione.

Commento alle gite 2014

di Claudio Simoni
Responsabile Commissione
Escursionismo e Sentieri

Salve a tutti,
eccoci nuovamente qui per il nostro solito appuntamento annuale.

Purtroppo sono momenti difficili per tutti e anche le attività ludiche riguardanti la montagna risentono dello stato delle cose: alcune gite dell'anno che sta per chiudersi non hanno avuto il solito pienone, ma l'entusiasmo dei partecipanti e la voglia di stare insieme hanno "riempito ugualmente i pullman" o in qualche caso le macchine. E qui mi riallaccio alla lettera che ho scritto sul bollettino scorso, a proposito del Direttore di Gita.

Nonostante tutto, siamo andati e continueremo ad andare, perché questa è la nostra passione.

Comunque, complessivamente, le attività proposte hanno avuto una buona partecipazione ed un buon grado di soddisfazione. Dalle ciaspolate, alle uscite del Gruppo Seniores, alle gite sociali, alle attività dell'Alpinismo Giovanile, con il quale abbiamo collaborato in diverse circostanze.

Alla serata per la raccolta delle proposte delle gite per il 2014 non eravamo in tantissimi, ma la tipologia e la qualità delle escursioni presentate dimostra una gran voglia di fare e di mettersi in gioco. Le proposte vanno dalle ciaspolate che avete già letto nel bollettino scorso, alle uscite di uno, due o tre giorni, alle uscite adatte a "tutta la famiglia" e a quelle più tecniche o più impegnative, per soddisfare anche chi vuole qualcosa di più "adrenalinico".

Cominciamo con un'uscita alle Valli di Comacchio per percorrere un altro sentiero del CAI di Ferrara, poi una sul Bondone, aggregandoci agli amici del Gruppo Fotografico.

Seguono tre uscite da un giorno: una nei pressi del lago di Santa Croce, una in Val di Fassa tra il passo Pordoi ed il passo Fedaia ed una in Alto Adige al canyon del Blatterbach.

Passiamo poi alle uscite di due giorni, un po' più tecniche, per le quali servono più esperienza ed allenamento: la ferrata Tomaselli, due cime della Marmolada, le ferrate del Catinaccio ed una nuova entrata: le Alpi Apuane.

Seguiranno una tre giorni sul Gran Sasso, con escursioni e ferrate ed un trekking urbano a Ferrara.

Abbiamo inserito anche un'escursione in mountain bike sull'Altopiano di Asiago, in giro per malghe.

Non mancano la gita per gli Ex Corsisti dei corsi di escursionismo e la castagnata a chiudere le attività estive della Sezione.

Infine, ma non ultime, le uscite del Gruppo Seniores, che registrano anche una ciaspolata, in aggiunta a quelle sociali.

Anche quest'anno dobbiamo registrare, con piacere, un nuovo Direttore di gita che si cimenta per la prima volta in questa attività, coadiuvato da un'altra "Direttrice", di elevata e provata esperienza.

Come vedete, ce n'é per tutti i gusti.

Vi aspettiamo numerosi come sempre e nel frattempo vi giungano i nostri migliori Auguri per un Felice Anno Nuovo.

L'attività escursionistica del "Gruppo Seniores"

di Daniele Poli
Responsabile Gruppo Seniores

Dopo un periodo di assenza dalle attività sociali, spronato e consigliato da tanti amici Soci, riprendo con entusiasmo la mia attività in Sezione, nella quale lo scorso anno ho raggiunto i 25 anni di partecipazione.

Non sono più in grado di accompagnare cinquanta persone sul monte Vederna, con 1400 metri di dislivello in salita e 1700 in discesa per una distanza di 25 km (forse la mia più grande soddisfazione fra le gite effettuate in passato), ma qualche itinerario meno impegnativo posso ancora proporlo.

Per questo motivo ho accettato di sostituire il mio amico Nevio, compagno di tante escursioni, alla guida del Gruppo Seniores

Il tempo che ho avuto a disposizione è stato poco e quindi il programma del prossimo anno non è ricco di proposte come quello scorso.

Ci saranno comunque la novità di una ciaspolata nel mese di febbraio e tre uscite: una ai laghi di Terlago in maggio, una alla Cima Vezzena in giugno ed una nel Latemar in settembre.

Ricordo che le uscite del Gruppo Seniores si fanno il giovedì e non la domenica.

Concludendo, colgo l'occasione per invitare tutti i Soci a proporre gite anche per il Gruppo Seniores, come per l'escursionismo ed a parteciparvi, riscoprendo un nuovo modo di andare in montagna.

A tutti, cordiali Auguri per un Sereno Natale ed un Felice Anno Nuovo.

Domenica 6 aprile

Sentiero CAI 101
Attraversando le Valli di Comacchio

Direttori:
DANIELE NASCI - CLAUDIO SIMONI

Escursione alle Valli di Comacchio, che attraverseremo completamente sul loro lato a nord.

Visita alla valle Zavelea ed al suo ambiente floro - faunistico tipico di una valle di acqua dolce.

Si prosegue sul sentiero CAI n. 101 che dall'argine dell'Agosta ci porta alla stazione di pesca denominata Foce. Da questo percorso si ha la visione del lato nord delle Valli di Comacchio caratterizzato da dossi, insenature e casoni da pesca .

Dopo la pausa pranzo riprendiamo il sentiero CAI n. 101 situato sull'argine in sinistra idraulica del canale Fossa Foce che ci porta fino all'ingresso delle ex saline di Comacchio. In questo tratto saremo circondati dall'acqua in quanto a nord c'è la Valle Fattibello con sullo sfondo l'abitato di Comacchio,\ mentre a sud si estende Valle Campo, ricca di avifauna.

Attraverseremo il canale Foce, fino all'ingresso delle saline, dove faremo un po' di bird-watching nelle postazioni appositamente costruite per poi proseguire fino ad un'intersezione di tre canali regolati da una chiavica. Sopra di essa è stata costruita una torretta che ci consentirà di ammirare il panorama circostante. Attraversata la chiavica, percorreremo l'argine destro del canale Valletta fino al ponte Albano, il ponte sulla Romea tra Porto Garibaldi ed il Lido degli Estensi, dove terminerà l'escursione.

Caratteristiche tecniche ed informazioni
COMITIVA UNICA
Difficoltà: **T (adatta a tutti, dai 7 anni in su)**
Apertura iscrizioni: **martedì 11 marzo**
Partenza: **ore 7.30 dal piazzale della stazione FS**
Rientro: **verso le ore 18**

Domenica 11 maggio

Lago di Santa Croce

Direttore:
MASSIMO COSTANZELLI

Escursione che offre un interessante spaccato della parte bassa dell'Alpago e della propaggine settentrionale del Cansiglio.

Questa gita ad anello inizierà a Poiatte, sulla riva est del lago di Santa Croce, e ci porterà con un sentiero nel bosco fino al Santuario della Madonna del Runal.

Il percorso è costantemente in salita, a volte anche ripido, ma sempre ampio e facilmente percorribile.

Al ritorno vedremo anche due antichi ponti romani, quindi arriveremo alla località Buscole, per poi ritornare fino al punto di partenza.

Caratteristiche tecniche
COMITIVA UNICA
Difficoltà: **E**
Dislivello max: **400 m**
Lunghezza percorso: **9 Km**
Tempo di percorrenza: **5 h**

Informazioni
Apertura iscrizioni: **martedì 15 aprile**
Partenza: **ore 6.30 dal piazzale della stazione FS**
Rientro: verso le ore **20**

ALPMANIA
cose per la montagna
SCONTO SOCI CAI ..... SU TUTTA LA MERCE!!!
15%
www.alpmania.it
nel sito informazioni, promozioni, notizie ecc..
Via Podgora, 34 - 44100 Ferrara tel. 0532 207178 e-mail alpmania@libero.it
chiuso la Domenica e il Lunedì mattina

Domenica 25 maggio

Monte Bondone e Bocca di Vaiona
Giardino Botanico Alpino Viote

Escursione organizzata sul monte Bondone dalla Commissione Fotografica in collaborazione con la Commissione Escursionismo, avente per tema la fotografia della Flora Alpina.

L'iniziativa è aperta ai partecipanti del Corso Fotografico 2014 ed a chiunque altro fosse interessato.

L'uscita sarà preceduta da due lezioni introduttive che si terranno presso la Sede, nelle serate di mercoledì 7 e 14 maggio.

Il programma dell'uscita prevede l'arrivo in mattinata alle Viote di monte Bondone e la visita al Giardino Botanico Alpino. Qui si potranno vedere e fotografare, attraverso un percorso guidato, una molteplicità di piante alpine e di fiori di rara bellezza provenienti da tutto il mondo.

La piana delle Viote costituisce un biotopo di grande interesse, dovuto alla presenza della torbiera alpina ed ai relativi endemismi botanici in essa conservati.

Sul limite meridionale della piana trova inoltre ubicazione, presso le vecchie caserme austriache, il Centro di Ecologia Alpina.

Direttori:
ENRICO BAGLIONI - FABRIZIO ARDIZZONI

Nel pomeriggio è prevista un'escursione alla Bocca di Vaiona, punto panoramico d'eccezione, con vista sulle Dolomiti di Brenta, l'Adamello e la Valle dei Laghi.

Le foto scattate durante l'escursione saranno proiettate in Sede in una serata ancora da stabilire.

Caratteristiche tecniche
COMITIVA UNICA
Difficoltà: **T (adatta a tutti, dai 7 anni in su)**
Dislivello max: **185 m**
Lunghezza percorso: **2,2 Km**
Tempo di percorrenza: **1,5 h**

Informazioni
Apertura iscrizioni: **martedì 29 aprile**
Partenza: **ore 7.00 dal piazzale della stazione FS**
Rientro: verso le ore **20**

Domenica 8 giugno

Viel del Pan

Direttore:
DANIELE POLI

Escursione che ci porterà dal passo Pordoi fino al passo Fedaia, rimanendo sempre in quota, con scarsi dislivelli, fino quasi sopra il lago Fedaia.

Il sentiero segnato n. 601 costeggia la base orientale del Sass Beccè, oltrepassato il quale si porta sul versante che guarda la Val di Fassa, e procede con andamento dolce e regolare poco al di sotto della linea di cresta, che presenta numerose e successive alture.

A metà dell'itinerario, in prossimità del Sasso Cappello, si trova il rif. Viel del Pan, che costituisce un ottimo posto di sosta e di ristoro.

Il sentiero prosegue sempre ben tracciato. Attraversando le verdi pendici erbose e senza perdere quota, si porta fino al raccordo con la traccia per Porta Vescovo, concludendo il percorso al lago Fedaia, sull'omonimo passo.

Caratteristiche tecniche
COMITIVA UNICA
Difficoltà: **E**
Dislivello max: **150 m**
Tempo di percorrenza: **5 h**

Informazioni
Apertura iscrizioni: **martedì 13 aprile**
Partenza: **ore 6.00 dal piazzale della stazione FS**
Rientro: verso le ore **21**

Ristorante - Pizzeria

Il Ducale

PIZZA PER TUTTI I GUSTI
E SPECIALITÀ ALLA

BRACE

SCONTO PER I SOCI CAI

20%

Via Bologna, 98 - Ferrara
Tel. 0532 - 76 91 84

Domenica 29 giugno

Gola del Bletterbach e Corno Bianco

Direttori:
MARIA BEATRICE BONILAURI - CLAUDIO SIMONI

Il grande Canyon del Bletterbach, nei pressi di Redagno in Alto Adige, è uno dei nove siti dolomitici Patrimonio dell'Umanità dell'Unesco, ed il più stupefacente museo geologico all'aperto.

Dai tempi dell'era glaciale, circa 15000 anni fa, le acque del Rio Foglie hanno scavato una via nella roccia, lunga circa 8 chilometri e profonda 400 metri, ricavandone un impressionante canyon.

Come in un libro illustrato sulla storia della Terra, la gola, con i suoi diversi strati di terra e pietrisco, testimonia gli eventi geologici e le condizioni climatiche e ambientali di 280 milioni di anni fa.

Sono affiorati fossili di vegetali e di conchiglie e le orme di oltre 20 specie di sauri.

Un percorso didattico, chiamato percorso geologico "Geo-Weg", ci conduce attraverso la gola, illustrando con 16 tavole i diversi strati di pietra, i preziosi rinvenimenti, gli spostamenti degli animali ed i fossili vegetali.

L'escursione prevede due comitive, una escursionistica che salirà sul Corno Bianco ed una naturalistica che si soffermerà maggiormente, con visita del Geoparco, sugli aspetti geologico-naturalistici del canyon.

Caratteristiche tecniche

COMITIVA A
Difficoltà: **EE**
Dislivello max: **900 m**
Tempo di percorrenza: **7 h**

COMITIVA B
Difficoltà: **E**
Dislivello max: **500 m**
Tempo di percorrenza: **6 h**

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 3 giugno**
Partenza: **ore 6.00 dal piazzale della stazione FS**
Rientro: verso le ore **22**

Sabato 5 e domenica 6 luglio

Ferrata Tomaselli e giro del Lagazuoi

Direttore:
LEONARDO CASELLI

Escursione di due giorni per due comitive sul Lagazuoi, al passo Falzarego. Entrambe le comitive pernotteranno al rif. Lagazuoi.

La prima comitiva salirà il primo giorno dal passo Falzarego al rif. Lagazuoi percorrendo le gallerie italiane del Piccolo Lagazuoi (famosa quella elicoidale) sulla cui cima stazionavano gli austriaci.

Il secondo giorno la comitiva partirà dal rifugio per Forcella Grande, ai piedi del Grande Lagazuoi, percorrerà la ferrata in senso orario per tornare a forcella Travenanzes e giù al passo Falzarego.

La seconda comitiva salirà il primo giorno a forcella Travenanzes per sentiero, poi al rif. Lagazuoi.

Il secondo giorno partirà per forcella Grande percorrendo la base del Grande Lagazuoi, svalicherà nel Cadin del Lagazuoi fino a forcella Travenanzes per poi salire sulla cima del Col dei Bos.

Scenderà alla forcella Col dei Bos poi giù al passo Falzarego.

Caratteristiche tecniche

COMITIVA A
Difficoltà: **EEA**
Dislivello max: **650 m e 475 m**
Tempi di percorrenza: **3 e 7 h**

COMITIVA B
Difficoltà: **EE**
Dislivello max: **652 m e 200 m**
Tempi di percorrenza: **2 e 7 h**

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 10 giugno**
Partenza: **ore 6.00 dal piazzale della stazione FS**
Rientro: verso le ore **22**

Venerdì 18 e sabato 19 luglio

Marmolada: Punta Rocca e Punta Penia Col de Bous e Sentiero Geologico Arabba

Direttori:
LEONARDO CASELLI - RUGGERO BOARETTI

Escursione di due giorni per due comitive sulla regina dello Dolomiti: la Marmolada.

La prima comitiva, il primo giorno, dal lago Fedaia salirà, con impianto, al Pian dei Fiacconi, per raggiungere Punta Rocca attraversando il ghiacciaio e le roccette finali.

Il ritorno e il pernottamento sono previsti al Pian dei Fiacconi.

Il secondo giorno, sempre per la via normale, su ghiacciaio e roccette, si raggiungerà Punta Penia.

Il ritorno è previsto per Pian dei Fiacconi e lago Fedaia

La seconda comitiva partirà dal rif. Villetta Maria in Val di Fassa, risalendo la valle, per raggiungere il Col de Bous, a metà strada tra il lago Fedaia ed il Pian dei Fiacconi, per poi ridiscendere al lago, dove si pernotterà.

Il secondo giorno attraverserà la diga del lago Fedaia per salire le pendici del Padon, e a mezza quota percorrerà il Sentiero Geologico di Arabba fino al passo Padon, poi giù al passo Fedaia.

Per la seconda comitiva saranno due giorni di escursione nella Storia, infatti gli itinerari scelti attraversano zone fortemente interessate dalla Prima Grande Guerra.

Caratteristiche tecniche

COMITIVA A
Difficoltà: **EEA/F+/PD-**
Dislivello max: **625 m e 715 m**
Tempi di percorrenza: **4 e 5 h**

COMITIVA B
Difficoltà: **EE**
Dislivello max: **760 m e 300 m**
Tempi di percorrenza: **4 e 6 h**

NB: L'escursione si svolgerà il venerdì ed il sabato.

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 24 giugno**
Partenza: **ore 6.00 dal piazzale della stazione FS**
Rientro: verso le ore **23**

Venerdì 1, sabato 2 e domenica 3 agosto

Gran Sasso d'Italia

Direttori:
VALERIA FERIOLI - FRANCESCO GALLI
Escursione Intersezionale con il CAI Antrodoco

La montagna più alta dell'Appennino, un colosso di roccia ad una manciata di chilometri dal mare, circondato da una corona di giganti: l'Intermesoli, il Corvo, il Cefalone e poi il Brancastello, il Prena, il Camicia. Una possente catena di oltre 30 km che attraversa il centro dell'Italia, imponendosi sulle basse colline che degradano verso il mare. Ora Parco Nazionale, il Gran Sasso è montagna vera e completa: vasti boschi, immensi altopiani prativi, pareti vertiginose. La zona meriterebbe più di tre giorni…ma noi cercheremo di farvi vedere il più possibile lasciandovi, magari, la voglia di ritornarci.

Il programma, può essere riassunto così:

GIORNO 1
Comitiva Unica: parcheggio - Vado di Corno, cima Monte Aquila, Campo Imperatore

GIORNO 2
Comitiva A: Campo Imperatore, rif. Duca Abruzzi, Corno Grande per la Direttissima, Via delle Creste, rif. Franchetti.
Comitiva B: Campo Imperatore, rif. Duca Abruzzi, sella di Monte Aquila, Corno Grande Vetta Occidentale per via Normale, rif. Duca degli Abruzzi.

GIORNO 3
Comitiva A: rif. Franchetti, Cima del Corno Piccolo, Sentiero Attrezzato Ventricini, Madonnina, Prati di Tivo.
Comitiva B: rif. Duca degli Abruzzi, Monte Portella, passo La Portella, Pizzo Cefalone, Croce Wojtyla, sella del Cefalone, sella dei Grilli, Val Maone, Prati di Tivo.

Pernotti:
1 notte: rif. Albergo Campo Imperatore
2 notte: rif. Duca Abruzzi e rif. Franchetti

Caratteristiche tecniche

GIORNO 1
COMITIVA UNICA
Difficoltà: **E**
Dislivello: **695 m in salita, 365 m in discesa**
Tempo di percorrenza: **5 h**

GIORNO 2
COMITIVA A
Difficoltà: **EEA**
Dislivello: 780 **m in salita, 480 m in discesa**
Tempo di percorrenza: **7 h**

COMITIVA B
Difficoltà: **E**
Dislivello: **780 m in salita, 524 m in discesa**
Tempo di percorrenza: **5 h**

GIORNO 3
COMITIVA A
Difficoltà: **EEA**
Dislivello: **222 m in salita, 1222 m in discesa**
Tempo di percorrenza: **6 h**

COMITIVA B
Difficoltà: **E**
Dislivello: **143 m in salita, 1083 m in discesa**
Tempo di percorrenza: **5 h**

Informazioni
Apertura iscrizioni: **martedì 24 giugno**
Partenza: **venerdì ore 6.00 dal piazzale della stazione FS**
Rientro: **domenica** verso le ore **24**

Sabato 6 e domenica 7 settembre

Giro del Catinaccio d'Antermoia

Direttore:
CLAUDIO NERI

Escursione di due giorni per due comitive.

Da Vigo di Fassa il gruppo salirà unito fino al pianoro di Ciampedie per addentrarsi gradualmente nella valle del Vaiolet passando dapprima dalla conca di Gardeccia, dove sorge l'omonimo rifugio.

Si procede per il rif. Vajolet per il pernottamento.

Il secondo giorno il gruppo si dividerà in due comitive: la prima arriverà al passo Principe e di seguito salirà il Catinaccio d'Antermoia, affrontando in salita la via ferrata posta sulla parete ovest ed in discesa la ferrata sulla parete est.

La seconda comitiva salirà anch'essa fino al passo Principe poi prenderà a destra passando sotto l'imponente parete sud del Catinaccio d'Antermoia, ne attraverserà il passo e arriverà al rif. Antermoia costeggiando il bellissimo lago omonimo dove le due comitive si riuniranno, concludendo il giro a Mazzin.

Caratteristiche tecniche

COMITIVA A
Difficoltà: **EEA**
Dislivello max: **860 m e 760 m**
Tempi di percorrenza: **4 e 7 h**

COMITIVA B
Difficoltà: **EE**
Dislivello max: **860 m e 530 m**
Tempi di percorrenza: **4 e 6 h**

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 22 luglio**
Partenza: **ore 6.00 dal piazzale della stazione FS**
Rientro: verso le ore **23**

Sabato 20 e domenica 21 settembre

Alpi Apuane - I Monti della Luna

Direttori:
DANIELE GUZZINATI - MAURO PINI
Escursione Intersezionale con il CAI Bologna

Gita di due giorni sulle Alpi Apuane per una comitiva di non oltre 35 partecipanti.

Le Alpi Apuane saranno il meraviglioso e particolare scenario di questa gita.

Sono una catena montuosa situata nel nord della Toscana, fra i fiumi Magra e Serchio, che declina a sud-ovest con la riviera Apuana e la Versilia e a nord-est con le valli di Lunigiana e Garfagnana. Esse sono conosciute nel mondo soprattutto per l'estrazione del pregiatissimo marmo, usato anche Michelangelo per le sue migliori opere.

Il paesaggio delle Apuane si nota anche da lontano, e non solo per lo stacco di colore rispetto alle grigie pareti rocciose o il manto dei boschi, quanto per i "ravaneti", grandi ghiaioni artificiali di detriti marmorei, che scendono a valle, simili a colate di neve.

Percorreremo i difficili sentieri che gli stessi cavatori percorrevano per raggiungere i luoghi di cava.

Il primo giorno si prevede il trasferimento dal rif. Carrara al rif. Orto di Donna. Il percorso, lungo e in diversi punti impegnativo, presenta alcuni tratti esposti e la progressione, che avviene a volte su pietraie, per la lunghezza del percorso richiede impegno fisico.

Cena, pernottamento, prima colazione presso il rif. Orto di Donna.

Il percorso del secondo giorno si sviluppa tutto ad alta quota, sfiorando i 1900 metri sulla cresta della Tambura ed anche qui presenta alcuni tratti esposti. Il sentiero prosegue fino a raggiungere la strada marmifera che sale al passo della Focolaccia, o meglio alla grande cava che lo ha cancellato.

Se il giorno precedente le cave hanno fatto da fondale al nostro camminare, qui è inevitabile addentrarsi nel sito estrattivo ed avere anche qualche difficoltà ad individuare il proseguo del percorso, visto il continuo allargarsi del fronte di cava.

Caratteristiche tecniche
COMITIVA UNICA
Difficoltà: **EE**
Dislivello max: **700 m e 600 m**
Tempi di percorrenza: **7 e 7 h**

Informazioni
Apertura iscrizioni: **martedì 26 agosto**
Partenza: **ore 6.00 dal piazzale della stazione FS**
Rientro: verso le ore **23**

Sabato 4 ottobre

Trekking urbano a Ferrara

Direttore:
FRANCA MISSANELLI
Escursione Intersezionale con le Sezioni CAI di Sassuolo e Castelfranco Emilia

Il trekking urbano mette insieme l'attività fisica del trekking, che noi del CAI conosciamo bene…con un turismo, che predilige gli angoli più nascosti e meno noti delle città d'arte. E allora, perché non provarlo nella nostra città, ricordando che l'Unesco nel 1995 ha incluso Ferrara nella lista dei Siti Patrimonio dell'Umanità.

Quindi tra i tanti percorsi disponibili, quello che più rappresentativo è quello delle Mura che, circondando il centro storico per 9 km pressoché ininterrotti, hanno costituito uno dei sistemi difensivi più imponenti del Medioevo e del Rinascimento.

Percorrendole, riconosciamo tutte le tecniche difensive del '400 e del '500 e possiamo notare le porte storiche, i baluardi, i torrioni, le fuciliere e le cannoniere.

Ci addentreremo poi tra le strette stradine per seguire il vecchio percorso del ramo principale del Po, nella parte a Sud del centro, quella più antica di Ferrara.

Percorrendo le Mura degli Angeli a nord di piazzale San Giovanni, a metà strada si scende dal terrapieno e ci si inoltra per un sentiero che passa fra alcuni prati e la verde cortina del Cimitero Ebraico. Giunti in via delle Vigne, attraverso un portoncino si accede a un secondo sentiero che fra il verde dei frutteti conduce in via delle Erbe e…

Caratteristiche tecniche
COMITIVA UNICA di max 30 partecipanti
Difficoltà: **T**
Tempo di percorrenza: **5 h**

Informazioni
Apertura iscrizioni: **martedì 30 settembre**
Partenza: **ore 9.00**

AVIS Comunale di Ferrara
Corso Giovecca, 165 44121 Ferrara. Ingresso da Vicolo Mozzo Scimmia

S
CAI e AVIS
C I
U M
R P
E A
Z T
Z I
A A

Tel 0532.209349 - Fax 0532.210143
E-mail ferrara.comunale@avis.it
Oppure al Presidente Roberto Bisi tel. 347.5970526, a qualsiasi ora.

Domenica 5 ottobre

Asiago: giro delle malghe in mountain bike

Direttore:
FABRIZIO ARDIZZONI

Escursione ad anello in mountain bike alla ricerca delle malghe dell'Altopiano di Asiago per comitiva unica di circa 30 partecipanti.

Partenza da Asiago, dal piazzale dello Stadio del Ghiaccio e, a seguire, località Turcio, Val Camporossignolo, monte Corno, Bocchetta Paù, Cesuna, strada ciclabile (sterrata) della ex ferrovia, Canove e ritorno ad Asiago.

NOTA:
Il percorso, per il tipo di fondo, è adatto solamente a MTB e a bici da trekking.
Sarà possibile utilizzare la propria bici, portandola con il pullman, o noleggiarla in loco.

Caratteristiche tecniche
COMITIVA UNICA
Difficoltà: **CE**
Dislivello max in salita: **450 m**
Tempo di percorrenza: **5 h**
Lunghezza del percorso: **40 Km**

Informazioni
Apertura iscrizioni: **martedì 9 settembre**
Partenza: **ore 7.00 dal piazzale della stazione FS**
Rientro: verso le ore **20**

Domenica 12 ottobre

Castagnata 2014

Direttori:
RINO GARDENGHI - DANIELE POLI

Dopo due anni, ritorniamo all'Agriturismo "La Cerreta", dove gli amici di Castiglion dei Pepoli ci guideranno come nelle precedenti occasioni, in due percorsi separati.

Caratteristiche tecniche
Percorso 1
Difficoltà: **E**
Dislivello max: **400 m**
Tempi di percorrenza: **3 h**
Percorso 2
Dislivello max: **200 m**
Tempi di percorrenza: **1.5 h**

Informazioni
Apertura iscrizioni: **martedì 16 settembre**
Partenza: **ore 7.00 dal piazzale della stazione FS**
Rientro: verso le ore **20**

Giovedì 27 febbraio

Monte Verena

Escursione invernale con le ciaspole sull'Altopiano di Asiago, con partenza nei pressi di Casara di Campovecchio (Mezzaselva di Roana), poi località Croce del Civello, Casara Verena e malga dei Quarti.

Prendiamo il facile sentiero che segue i vecchi camminamenti militari lungo il costone della montagna e, oltrepassato un vecchio edificio militare che conserva quasi intatta la facciata, siamo ormai in vetta, occupata dai resti del forte italiano Verena, dal rifugio omonimo e dalla stazione a monte degli impianti sciistici. Dalla cupola nevosa che copre in parte i resti del forte, il bellissimo panorama.

Direttori:
MARCO MASSELLANI - ATHOS VIALI

Caratteristiche tecniche
Difficoltà: **EAI**
Dislivello max: **422 m**
Tempo di percorrenza: **4 h**

Informazioni
Apertura iscrizioni: **martedì 4 febbraio**
Partenza: **ore 7.00 dal piazzale della stazione FS**
Rientro: verso le ore **20**

Giovedì 29 maggio

Valle dei laghi di Terlago

Escursione a due passi da Trento presso i laghi di Terlago, sul sentiero che ricalca l'itinerario seguito da San Vigilio (il terzo vescovo di Trento) nel '400, per andare ad evangelizzare le popolazioni pagane presenti nella valle dell'Alto Sarca, la Val Rendena.

Partendo dal Lago di Terlago raggiungeremo quello più piccolo di Lamar, incastonato nella roccia, e l'azzurro lago Santo, posti sotto l'imponente parete della Paganella.

Direttore:
DANIELE POLI

Caratteristiche tecniche
Difficoltà: **E**
Dislivello max: **400 m**
Tempo di percorrenza: **5 h**

Informazioni
Apertura iscrizioni: **martedì 6 maggio**
Partenza: **ore 6.00 dal piazzale della stazione FS**
Rientro: verso le ore **22**

Giovedì 19 giugno

Cima Vezzena

Direttore:
ATHOS VIALI

Escursione ad anello sull'Altipiano di Asiago, con salita alla cima Vezzena, partendo dall'omonimo passo.

Per strada forestale, in direzione malga Marcai di Sopra, si prosegue verso la linea di cresta tra cima Manderiolo e cima Vezzena che raggiungeremo dopo circa 2,5 ore dal passo.

Grandioso panorama sulla Valsugana e le Dolomiti di Brenta.

Discesa per la strada militare dal forte della cima che porta al passo Vezzena.

Caratteristiche tecniche
Difficoltà: **E**
Dislivello max: **500 m**
Tempo di percorrenza: **6 h**

Informazioni
Apertura iscrizioni: **martedì 27 maggio**
Partenza: **ore 6.30 dal piazzale della stazione FS**
Rientro: verso le ore **20**

Giovedì 11 settembre

Labirinto del Latemar

Direttore:
MAURIZIO MENATTI

Escursione dal passo di Costalunga al lago di Carezza, ai piedi del Latemar.

Meta del percorso è il Labirinto del Latemar, costituito da un'enorme frana di ciclopici massi, staccatisi circa duecento anni fa dalle pareti dello Schenon. Dopo aver percorso tutto il labirinto, raggiungeremo il lago di Carezza di cui faremo il giro.

Caratteristiche tecniche
Difficoltà: **E**
Dislivello max: **105 m**
Tempo di percorrenza: **5 h**

Informazioni
Apertura iscrizioni: **martedì 12 agosto**
Partenza: **ore 6.00 dal piazzale della stazione FS**
Rientro: verso le ore **20**

Marzo - Giugno

8º Corso di Escursionismo

Organizzazione:
SCUOLA DI ESCURSIONISMO "FERRARA"

Andare in montagna, anche se solo per raggiungere un rifugio, è una di quelle attività che lasciano un ricordo indelebile; ma anche un semplice sentiero, che in condizioni ideali non presenta rischi, per un improvviso cambiamento delle condizioni meteorologiche può diventare insidioso. È quindi importante andare in montagna resi consapevoli dei pericoli che si possono incontrare e soprattutto sapendoli prevenire ed eventualmente affrontare con sicurezza quando si presentano.

Sarà quindi parte integrante del corso imparare quale abbigliamento utilizzare, come orientarsi con l'ausilio di bussole e cartine topografiche, conoscere e rispettare l'ambiente montano che ci ospita e le specie viventi che lo abitano. Tutte le nozioni acquisite nelle lezioni teoriche verranno poi applicate nelle varie uscite pratiche che il corso propone.

Si avrà quindi anche l'occasione di vedere e conoscere i diversi tipi di ambiente montano, ognuno con le sue caratteristiche peculiari, dai Colli Euganei agli Appennini fino alle Dolomiti.

Non meno importante è la possibilità di incontrare e di conoscere altre persone con cui condividere la passione per la montagna.

Il programma del corso prevede tredici lezioni teoriche, che si terranno al mercoledì sera presso la Sede e sette uscite pratiche, di cui due di due giorni, con pernottamento in rifugio.

Le uscite pratiche saranno condotte nelle stesse località per il Corso di Escursionismo e per il Corso di Escursionismo Avanzato - Vie ferrate, ma con percorsi differenziati in funzione delle difficoltà previste dal tipo di corso seguito.

Al termine del corso sarà rilasciato attestato di partecipazione.

Ulteriori informazioni sulle date delle lezioni teoriche e delle uscite pratiche si troveranno sul prossimo numero del bollettino e sul sito internet della sezione www.caiferrara.it oppure scrivendo a: **scuola.escursionismo.ferrara@caiferrara.it**

Marzo - Giugno

13º Corso di Escursionismo Avanzato/Ferrate

Organizzazione:
SCUOLA DI ESCURSIONISMO "FERRARA"

Il Corso di Escursionismo Avanzato/Ferrate si rivolge a tutti coloro che hanno sino ad ora affrontato la montagna da autodidatti o a coloro che intendono approfondire le conoscenze già acquisite dopo aver seguito un Corso di Escursionismo.

Oltre alle conoscenze basilari sulle bellezze e sui pericoli dell'ambiente montano, su come orientarsi con carta topografica e bussola, verranno affrontati anche ambienti più impegnativi (sino a difficoltà EE per Escursionisti Esperti), terreni innevati con l'ausilio della piccozza e percorsi attrezzati, come le vie ferrate (difficoltà EEA per Escursionisti Esperti Attrezzati).

Diventa quindi indispensabile, prima di affrontare percorsi di questo tipo, conoscere tutte quelle nozioni riguardanti la sicurezza e le tecniche di progressione, che verranno ampiamente trattate durante le lezioni teoriche e messe in pratica durante le uscite in ambiente.

Le lezioni teoriche si terranno il mercoledì sera presso la Sede, mentre la parte pratica del corso verrà svolta nell'ambito di sette uscite, di cui due di due giorni con pernottamento in rifugio.

Le uscite pratiche saranno condotte nelle stesse località, sia per il Corso di Escursionismo che per il Corso di Escursionismo Avanzato - Vie ferrate, ma con percorsi differenziati in funzione delle difficoltà previste dal tipo di corso seguito.

Ulteriori informazioni sulle date delle lezioni teoriche e delle uscite pratiche si troveranno sul prossimo numero del bollettino e sul sito internet della sezione www.caiferrara.it oppure scrivendo a: **scuola.escursionismo.ferrara@caiferrara.it**

Novembre - Dicembre - Gennaio

5º Corso di Escursionismo Invernale con racchette da neve

Organizzazione:
SCUOLA DI ESCURSIONISMO "FERRARA"

I monti nella loro veste invernale suscitano delle emozioni uniche che devono assolutamente essere provate, ma dobbiamo ricordarci che nella sua bellezza, nel suo abito invernale, la montagna non accetta errori.

Per farvi partecipi di queste emozioni, la Scuola Ferrara organizza il 5° Corso di Escursionismo Invernale, con uso delle racchette da neve o ciaspole.

Il corso sarà costituito da quattro lezioni teoriche, che si svolgeranno presso la Sede e da quattro uscite in ambiente innevato nel periodo novembre - dicembre - gennaio.

Le date e le località saranno fissate in funzione del grado di innevamento presente in quel periodo.

La prime tre uscite saranno di carattere puramente didattico e l'ultima sarà più orientata all'escursione, mettendovi in condizione di partecipare alle ciaspolate sociali organizzate dalla Sezione da gennaio a marzo.

Al termine del corso sarà rilasciato attestato di partecipazione.

Ulteriori informazioni sulle date delle lezioni teoriche e delle uscite pratiche si troveranno sul bollettino n. 5 e sul sito internet della sezione www.caiferrara.it oppure scrivendo a: **scuola.escursionismo.ferrara@caiferrara.it**

MICHELIN

I pneumatici per l'automobile
sono importanti come gli scarponi
per l'alpinista.
Vogliono dire comfort e sicurezza.
Per ogni consiglio, consulenza
e assistenza su cambio gomme,
equilibratura e convergenza

G. GRANDI

Via Foro Boario, 84
44100 FERRARA
Tel. 0532 975 254 - Fax 0532 976 636

MASTRO
SPECIALISTI IN QUALITA'

Gennaio/Dicembre

Programma attività 2014

Organizzazione:
COMMISSIONE DI ALPINISMO GIOVANILE

Ed eccovi il programma delle attività di Alpinismo Giovanile previste per l'anno 2014.

La nostra proposta è rivolta a ragazzi e ragazze dagli 8 ai 17 anni, sia che abbiano già fatto esperienza di montagna, sia che vogliano scoprire con noi un ambiente totalmente nuovo.

Anche quest'anno abbiamo messo in calendario attività diverse, per soddisfare gli interessi di tutti, ma soprattutto per fare conoscere ai ragazzi la "montagna" in tutti i suoi aspetti: escursioni, sia in montagna che sui sentieri del nostro Appennino, vie ferrate e arrampicata in falesia, giri in bicicletta, gite intersezionali con i ragazzi delle altre sezioni, bivacco in tenda, uscite in grotta e il trekking di più giorni, con pernottamento in rifugio.

Quest'anno abbiamo pensato di inserire anche un'attività nuova: andremo a sciare, non con il tipico atteggiamento del turista invernale, ma con la volontà di scoprire e godere della montagna invernale in tutti i suoi aspetti.

Ci saranno ancora i pomeriggi in palestra di arrampicata, presso la scuola De Pisis: per alcuni sarà il primo passo per avvicinarsi all'arrampicata, per altri sarà la possibilità di affinare le capacità motorie. Per tutti sarà l'occasione di divertirsi e stare insieme.

Nelle pagine successive troverete una descrizione dettagliata delle diverse attività proposte, affinché possiate valutare cosa più vi interessa e segnarvelo, fin da ora, sul calendario.

Vi ricordiamo, comunque, che durante l'anno riceverete tramite e-mail, i volantini informativi relativi ad ogni singola attività.

Per partecipare all'attività di Alpinismo Giovanile non è obbligatoria l'iscrizione al CAI.

Per ulteriori informazioni l'indirizzo di posta elettronica è **alpinismogiovanile@caiferrara.it**.

Venite in montagna con noi, vi aspettiamo!

Modalità di iscrizione alle attività: in sede da martedì 14 gennaio, dalle ore 21.30, presso il gruppo di Alpinismo Giovanile: noi Accompagnatori saremo presenti per ogni informazione e chiarimento, ma anche solo per vederci, fare due chiacchiere e magari mangiare una fetta di torta assieme.

Sabato pomeriggio ci troviamo in palestra, vieni anche tu?
Data: abbiamo già cominciato a gennaio e continueremo, una volta al mese, per tutto l'anno, esclusi i mesi estivi.
Referente dell'attività: Barbara Bottoni
Modalità di iscrizione: ci si può iscrivere in Sede il martedì dalle ore 21.30, presso il gruppo di Alpinismo Giovanile, ma anche telefonando in Sede negli stessi orari o tramite e-mail.
Descrizione dell'attività: ci si ritrova un sabato pomeriggio al mese, dalle ore 15.30 alle 17.30, per imparare le tecniche di arrampicata e affinare le capacità motorie: la palestra mette adisposizione tutto il materiale necessario per l'attività. Alla fine, prima di salutarci, non mancherà la consueta merenda con bibite, torte e salatini.

Sci… amo Amici: anche l'AG mette gli sci
Data: 9 febbraio
Referente dell'attività: Giacomo Roversi
Apertura delle iscrizioni: 14 gennaio
Descrizione dell'attività: data la novità di questa iniziativa per l'AG, la riproponiamo su questo bollettino nella speranza di stimolare ulteriormente la vostra partecipazione. Andremo una giornata a Folgaria in pullman insieme al gruppo degli sciatori adulti (quindi se c'è qualche genitore che vuole venire è sicuramente ben accetto). Avremo tutta la giornata a disposizione per fare con la neve quello che più ci piace: si potrà provare lo sci di fondo, anche chi lo affronta per la prima volta, oppure lo sci da discesa, ma in questo caso solo se si avrà già un po' di esperienza autonoma. Ma non deluderemo certo chi preferirà dedicarsi semplicemente alle scivolate in slittino o ad una bella battaglia a palle di neve. Il materiale tecnico sarà tutto noleggiabile sul posto, ma chi vorrà potrà ovviamente portarsi sci o slittino da casa. Speriamo in tanta neve e in una vostra partecipazione numerosa a questa nuova avventura.

Arrampicare in Valpolicella
Data: 16 marzo
Referente dell'attività: Barbara Bottoni
Apertura delle iscrizioni: 25 febbraio
Descrizione dell'attività: andremo, in auto, alla falesia "La Grola" che si trova vicino a Sant'Ambrogio in Valpolicella e presenta molte vie medio-facili. Ragazzi di tutte le età potranno avere così l'opportunità di provare ad arrampicare sulla roccia e tutto si svolgerà nella massima sicurezza. Nel pomeriggio, poi, potremo gustare insieme una merenda a base di formaggi e salumi all'agriturismo Ca' Verde, poco distante. Non mancate!

Ferrata Cima Capi, Riva del Garda, Rovereto.
Data: 13 aprile
Referente attività: Paola Borgatti
Apertura delle iscrizioni: 25 marzo
Descrizione attività: quest'anno abbiamo pensato di mettere in programma una ferrata semplice e non impegnativa, adatta anche ai principianti, così da permettere a tutti di sperimentarsi in questo tipo di percorso. Arrivati in cima si potrà ammirare lo splendido panorama del lago di Garda e delle cime del gruppo del Monte Baldo. Vi aspettiamo numerosi.

Sbiciclata da Voghiera a Gambulaga.
Data: 11 maggio
Referente attività: Paola Borgatti
Apertura delle iscrizioni: 22 aprile
Descrizione attività: immancabile giro in bici nel nostro territorio, che permetterà a tutti, anche ai più piccoli, di divertirsi. Raggiungeremo l'oasi naturalistica Due Laghi a Gambulaga, dove faremo merenda, giocheremo assieme nel parco e magari, se farà abbastanza caldo, potremo anche fare il bagno: portatevi il costume!

Escursione al Lago Brasimone, appennino bolognese
Data: 31 Maggio 1-2 giugno
Referente dell'attività: Laura Piva - Giacomo Roversi
Apertura delle iscrizioni: 19 maggio
Descrizione dell'attività: vi proponiamo un campeggio per tutti con trekking di 3 giorni nel Parco Regionale dei laghi di Suviana e Brasimone, nell'Alto Appennino bolognese al confine con la Toscana. Ci accamperemo presso l'agriturismo "La Succhiata", che ci fornirà cena e prima colazione e dove avremo spazio a volontà per montare le tende e giocare insieme. Un'esperienza da non perdere!

Interregionale 2014
Data: 14/15 giugno
Referente dell'attività: Barbara Bottoni
Apertura delle iscrizioni: 27 maggio
Descrizione dell'attività: come tutti gli anni, la Commissione Interregionale di Alpinismo Giovanile Tosco Emiliano Romagnola organizza un'uscita (in località da definire) per tutti i gruppi di AG del Convegno: il ritrovo è previsto sabato pomeriggio, per fare amicizia, giocare insieme e svolgere diverse attività. Domenica si effettuerà l'escursione, dividendoci su più itinerari, di diversa difficoltà e lunghezza, adeguati alle capacità e all'età dei ragazzi. A conclusione della giornata ci si ritroverà ancora tutti per i saluti e un piccolo regalo a ricordo dell'iniziativa.

Trekking sulle Pale di S. Martino
Data: 10/11/12 luglio
Referenti dell'attività: Barbara Bottoni - Giacomo Roversi
Apertura delle iscrizioni: per poter prenotare per tempo i rifugi e visto il limitato numero dei posti, è obbligatoria una preiscrizione entro martedì 13 maggio.
Descrizione dell'attività: quest'anno il Trekking si svolgerà nella zona centrale delle Pale di San Martino: ci sarà la possibilità di fare percorsi diversi per permettere anche la partecipazione dei più piccoli, ritrovandosi poi tutti insieme per la notte. L'obiettivo del trekking, infatti, non è solo andare per sentieri, vedere posti stupendi, superare passaggi difficili, raggiungere alte vette, ma è anche imparare, attraverso la frequentazione della montagna, a stare in gruppo, ad aspettarsi, a vincere la fatica, a rispettarsi, ad aiutarsi per arrivare tutti insieme in cima. Noi Accompagnatori crediamo ancora che la montagna sia davvero maestra di vita!

Gita nazionale ragazzi all'Antro del Corchia, Alpi Apuane
Data: 29/30/31 agosto
Referente dell'attività: Barbara Bottoni
Caratteristiche dell'attività: si tratta di un'uscita che coinvolge i ragazzi dell'AG di tutte le Sezioni d'Italia: ovviamente, per motivi organizzativi, potranno partecipare solo alcuni ragazzi e un Accompagnatore per ogni Sezione: per la difficoltà dei percorsi proposti, l'iniziativa è rivolta ai ragazzi più grandi ed esperti.
Apertura delle iscrizioni: chi fosse interessato a partecipare, deve effettuare una preiscrizione già nel mese di giugno, prima di disperderci tutti per le vacanze estive.
Descrizione dell'attività: l'Antro del Corchia costituisce il sistema carsico più esteso d'Italia ed è uno tra i maggiori d'Europa, sviluppandosi per oltre 60 km di gallerie, con dislivelli di 1200 m. Nelle tre giornate si alterneranno escursioni in grotta, sul monte Corchia e in altre località del Parco Regionale delle Alpi Apuane. I ragazzi avranno anche la possibilità di vedere dal vivo le grandi cave di marmo nei dintorni.

Intersezionale al Parco Carnè di Brisighella
Data: 20/21 settembre
Referente dell'attività: Luca Parolini - Barbara Bottoni
Apertura delle iscrizioni: 2 settembre
Descrizione dell'attività: ed eccoci al consueto appuntamento di settembre con gli amici delle sezioni romagnole. Ci si ritrova sabato pomeriggio per cenare insieme e poi, se non avete paura del buio, partecipare al grande gioco notturno.
Domenica ci sarà la tradizionale gara di orientamento. Sono invitati a raggiungerci anche i genitori, per mangiare con noi la tipica piadina romagnola. L'intersezionale si concluderà con la premiazione e la consegna della tradizionale maglietta: non potete perderla. Voi quante ne avete già collezionate?

Escursione in grotta con il Gruppo Speleologico Ferrarese
Data: 12 ottobre
Referente dell'attività: Laura Piva
Apertura delle iscrizioni: 23 settembre
Descrizione dell'attività: questa volta invece di salire sulla montagna, scenderemo dentro la montagna, cioè entreremo nelle grotte e conosceremo un aspetto diverso degli stessi monti di cui conosciamo così bene sentieri, boschi, rocce e vette.
Potranno partecipare tutti, perché seguiremo percorsi semplici e adatti ad ognuno: ci guideranno in questo nuovo e affascinante ambiente gli "speleo" del Gruppo Speleologico Ferrarese.

Gita genitori e figli
Data: 2 novembre
Referente dell'attività: Paola Padovani - Isabella Camurati
Apertura delle iscrizioni: 30 ottobre
Descrizione dell'attività: eccoci a proporre anche quest'anno la gita genitori e figli, un momento che coinvolge tutti, ragazzi, genitori e Accompagnatori, perché ci piace stare insieme. Non abbiamo ancora deciso la meta, vogliamo lasciarci aperte tutte le possibilità, anzi se avete dei suggerimenti da darci sono bene accetti: l'importante è che partecipiate numerosi.

L'AG a cena
Data: 8 novembre
Descrizione dell'attività: non può mancare la nostra cena di fine anno, per stare in compagnia, portare nuovi amici, gustare le buonissime torte delle mamme e per vedere il filmato con le foto dell'attività svolta durante l'anno, scattate da ragazzi e Accompagnatori. Alla fine della serata verrà proiettato il programma per l'anno successivo.

La tombola dell'AG
Data: 18 dicembre
Descrizione dell'attività: ...e, per finire, la tradizionale tombola dell'AG: un'occasione per trovarsi, mangiare una fetta di panettone e scambiarsi gli auguri di Natale.

Sabato 25 e domenica 26 gennaio

Climbing Day: "Ice-Fall"

Organizzazione:
SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO "ANGELA MONTANARI"

Proponiamo anche quest'anno **"Ice-Fall", arrampicata su cascate di ghiaccio**.

Si tratta di una iniziativa "spot" (e quindi non è un corso vero e proprio) che ha l'obbiettivo di avvicinare neofiti e non a questa disciplina molto in voga negli ultimi anni. Inoltre, a chi già si cimenta con le pareti rocciose, offre l'opportunità di affrontare il "gioco arrampicata" sotto un'altra prospettiva.

Il luogo dove svolgeremo questa attività è la meravigliosa Valle Aurina, nella sua veste glaciale, terreno di gioco molto apprezzato per avvicinarsi alle salite di ghiaccio verticale.

PROGRAMMA

Giovedì 23 gennaio, ore 21,15: lezione teorica
Sabato 25 gennaio e Domenica 26 gennaio: uscita pratica.

MAGGIORI INFORMAZIONI

Per ulteriori informazioni ed iscrizioni rivolgersi in Sede agli istruttori della Scuola di Alpinismo, **Lorenzo Veronesi** (347-3838761) e **Francesco Passarini** (349-0526208) o consultare il sito www.scuolamontanari.it
L'iniziativa è inoltre descritta nel precedente bollettino n.6/12 Novembre - Dicembre 2013.

Febbraio/Marzo

Climbing Day: "Ice-Snow" Appennino Settentrionale

Organizzazione:
SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO "ANGELA MONTANARI"

Secondo appuntamento con le attività invernali della Scuola di Alpinismo: si tratta di una iniziativa con "multi-attività" invernali rivolta a tutti coloro che vogliono avvicinarsi all'alpinismo invernale.

Gli itinerari proposti, di tipo alpinistico, necessitano di un minimo di padronanza dell'uso di ramponi e piccozza.

La data indicativa per l'uscita pratica è **Domenica 23 febbraio**

MAGGIORI INFORMAZIONI

Per ulteriori informazioni ed iscrizioni rivolgersi in Sede agli istruttori della Scuola di Alpinismo **Lorenzo Veronesi** (347-3838761) e **Francesco Passarini** (349-0526208) o consultare il sito www.scuolamontanari.it
L'iniziativa è inoltre descritta nel precedente bollettino n.6/12 Novembre - Dicembre 2013.

Marzo/Aprile

6° Corso di Introduzione all'Arrampicata Sportiva

Organizzazione:
SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO "ANGELA MONTANARI"

Questo corso si inserisce in un settore, quello dell'arrampicata moderna su strutture di fondo valle (falesie), che per le sue caratteristiche è rivolto ad un pubblico eterogeneo: si va da coloro che attraverso i fondamenti dell'arrampicata moderna traggono spunti per migliorare le proprie capacità alpinistiche a quelli che invece intendono la disciplina come fine a se stessa per finire a coloro che ne fanno una vera e propria attività agonistica.

Terreno ideale di questo corso sono le "falesie" intese come strutture di bassa quota percorse da itinerari di una lunghezza di corda, i cosiddetti "monotiri".

Accanto all'attività pratica ci sono poi le lezioni teoriche che si svolgono in apposite strutture indoor (i muri o sale di arrampicata) dove si sperimentano le tecniche di arrampicata su appigli sintetici.

Il corso è aperto a tutti e non sono richiesti particolari pre-requisiti o doti fisiche; inoltre sono previsti **sconti e riduzioni per gli iscritti a seconda delle età**.

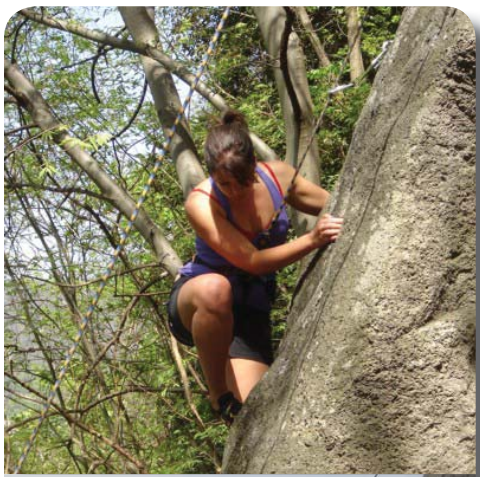
Per quanto riguarda la struttura e l'organizzazione del corso sono previste **quattro uscite pratiche in falesia e quattro lezioni teorico-pratiche nella palestra indoor di arrampicata "Ferrara Climb"**.

I temi trattati sia a livello teorico che durante le esercitazioni pratiche saranno quelli relativi ai fondamentali del movimento (tecnica "Caruso"), l'uso della corda sui monotiri e le relative tecniche di assicurazione.

Il periodo di svolgimento del corso è: **marzo - aprile 2014.**

Il calendario di massima è disponibile sul sito **www.scuolamontanari.it**

Le modalità e le quote di iscrizione con il programma dettagliato verranno comunicati sul prossimo bollettino n.2 marzo/aprile.



Maggio

44º Corso di Roccia

Organizzazione:
SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO "ANGELA MONTANARI"

Presentiamo il **Corso di Arrampicata su roccia,** nella sua oramai tradizionale collocazione temporale, la tarda **primavera del 2014**.

La scelta di insegnare ad arrampicare in primavera permette di preparare i nuovi "rocciatori" alla stagione alpinistica estiva. A questo va aggiunta anche la forte richiesta di attività di arrampicata all'aperto, che è meglio soddisfatta dal meteo dei mesi di maggio e giugno.

Il corso è aperto a tutti e dedicato a quanti vogliono avvicinarsi in modo consapevole all'arrampicata classica in ambiente naturale.

Non sono richiesti particolari pre-requisiti o doti fisiche; inoltre sono previsti **sconti e riduzioni per gli iscritti a seconda dell'età**.

Il corso è strutturato in **sei uscite pratiche e sei lezioni teoriche, distribuite nel mese di maggio**.

I temi trattati sia a livello teorico che durante le esercitazioni pratiche saranno quelli relativi alle tecniche di arrampicata classica, all'uso dei materiali per l'assicurazione in parete e all'uso della corda e relative manovre.

Per fare questo ci eserciteremo su diversi tipi di terreno: dal granito al calcare, su salite classiche, sempre nel rispetto dei contenuti e degli obiettivi propri del Club Alpino.

Le modalità e le quote di iscrizione con il programma dettagliato verranno comunicati sul bollettino n.2 marzo/aprile e sul sito **www.scuolamontanari.it**

Giugno/Ottobre

27° Corso di Introduzione all'Alpinismo

Organizzazione:
SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO "ANGELA MONTANARI"

Presentiamo il Corso di Introduzione all'Alpinismo con la **struttura a due moduli**, pensati per rendere più flessibile la didattica e per permettere a quanti, usciti da un corso di escursionismo, vogliono subito avvicinarsi all'alpinismo di base, inteso come vie normali, percorsi su ghiacciaio e ferrate di un certo impegno.

La collocazione temporale dell'iniziativa permette poi, grazie ai moduli, di sfruttare meglio i diversi terreni di esercitazione.

Questa organizzazione modulare, inoltre, permette ad ognuno di frequentare il corso sulla base delle personali attitudini e disponibilità di tempo libero; **ogni modulo, infatti, è frequentabile separatamente**, anche a distanza di tempo (per esempio da un anno all'altro), permettendo così anche una ripartizione dei costi di frequenza.

É bene comunque sottolineare che **ogni modulo è completo**, nel senso che al termine della parte formativa viene rilasciato un **attestato di partecipazione** che certifica l'abilità acquisita, dando così la possibilità di frequentare le relative gite ed iniziative della Sezione. Il tutto, lo ricordiamo, sempre nell'ottica di educare alla frequentazione consapevole della montagna.

Il corso è aperto a tutti e non sono richiesti particolari pre-requisiti o doti fisiche; inoltre è possibile iscriversi ad un solo modulo o all'intero corso.

Sono previsti **sconti e riduzioni per gli iscritti a seconda dell'età**.

Il calendario di massima è disponibile sul sito www.scuolamontanari.it

Appuntamento al bollettino n. 3 maggio/giugno per le modalità di partecipazione e per il programma dettagliato.

PROGRAMMA

Periodo	Modulo	Attività
Giugno/Luglio	Neve-Ghiaccio	4 lezioni teoriche 2 esercitazioni pratiche
Ottobre	Ferrate-Vie normali	4 lezioni teoriche 3 esercitazioni pratiche
Nota: Le esercitazioni pratiche possono essere strutturate su 2 giornate (fine settimana)		

Novembre

Climbing Day: “Falesie e dintorni”

Organizzazione:
SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO “ANGELA MONTANARI”

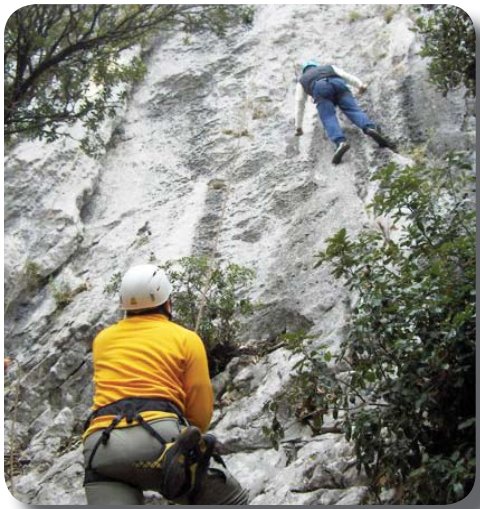
Tradizionale momento di incontro per i Soci che vogliono trascorrere una giornata di arrampicata, rispolverando e/o provando “i fondamentali” del movimento.

Uscite pratiche domenicali, nel mese di novembre, per arrampicare nelle più belle falesie del Veneto e del Trentino.

Ricordiamo che per partecipare non sono richieste particolari capacità arrampicatorie, e possono partecipare tutti, senza nessun tipo di requisito.

La quota di partecipazione prevede la copertura delle sole spese di assicurazione infortuni e di materiale didattico. Le rimanenti spese (trasporto, vitto) saranno a carico di ogni partecipante.

Per il calendario definitivo e le modalità di iscrizione si rinvia al bollettino n. 6 novembre/dicembre e al sito **www.scuolamontanari.it**



Programma escursioni 2014

di Roberto Zucchini
Reggente della Sottosezione

PROGRAMMA

Data	Luogo	Direttori	Diff.
19 gennaio	Ciaspolata - Luogo da definire	Luciano Manservisi - Renzo Tinarelli	EAI
9 febbraio	Ciaspolata - Luogo da definire	Gianni Bandiera - Tarcisio Ardizzoni	EAI
8 - 9 marzo	Ciaspolata di 2 gg in Alta Val di Non	Gianni Bandiera - Tarcisio Ardizzoni	EAI
30 marzo	Laghi di Monticolo e valle della primavera	Mauro Chiari - Marina Alberghini	E
13 aprile	Orrido di Gea - Villa d'Aiano	Gianni Martinelli - Tarcisio Ardizzoni	E
10 - 11 maggio	Triangolo Lariano - Lago di Como	Gianni Bandiera - Tarcisio Ardizzoni	E
25 maggio	San Leo - Appennino Romagnolo	Gianni Bandiera - Tarcisio Ardizzoni	E
15 giugno	I fiori del Monte Baldo	Mara Montanari - M.Cristina Giberti	E
29 giugno	Monte Ziolera - Gruppo del Lagorai	Luciano Manservisi - Renzo Tinarelli	EE
19 - 20 luglio	Val Formazza - Rif. Città di Busto	Fausto Chiari - Marcello Zaniboni	EE
13 - 14 settembre	Gruppo Marmolada - Rif. Falier	Gianni Bandiera - Tarcisio Ardizzoni	EE
27 - 28 settembre	Val Montanaia - Dolomiti friulane	Gianni Bandiera - Tarcisio Ardizzoni	EE
12 ottobre	Coni Zugna - Passo Buole	Gianni Bandiera - Mara Montanari	EE
26 ottobre	Chiesina di Farnè - Appennino Bolognase	Luciano Manservisi - Roberto Zucchini	E
16 novembre	Pranzo di chiusura	Marcello Zaniboni - Mara Cariani	T
17 dicembre	Auguri in Sede	Marcello Zaniboni - Tarcisio Ardizzoni	

Legenda
T - Turistica
E - Escursionistica
EE - Escursionisti Esperti
EEA - Escursionisti Esperti con Attrezzatura
EAI - Escursionismo in Ambiente Innevato

Per facilitare l'organizzazione delle uscite le iscrizioni dovranno pervenire:
1) due mercoledì antecedenti l'uscita per le escursioni di un giorno;
2) quattro mercoledì antecedenti l'uscita per le escursioni di due giorni.
Controllate sempre sul sito **www.caicento.it** , perché le variazioni al programma saranno tempestivamente pubblicate.

CAI Sottosezione di Cento della Sezione di Ferrara
Via Statale 90 - 44042 Corporeno (FE)
Apertura il mercoledì, ore 21-23 - Tel. 347 6174235
E-mail: info@caicento.it Sito internet: www.caicento.it

Programma Coro CAI 2014

di Giorgio Bertacchini
Presidente CORO CAI-FERRARA

L'anno 2013 è stato sicuramente uno degli anni più difficili per tutte le attività, economiche, politiche, culturali e di qualsiasi altro genere. Si sono forse influenzate negativamente a vicenda? Non sono certo competente ad esprimere giudizi, ma conosco le difficoltà che ha incontrato il nostro Coro. Difficoltà dovute al ritiro di alcuni elementi, tutti importanti all'equilibrio delle varie sezioni del Coro.

Sono passati ben 19 anni da quell'ottobre 1994, quando ai primi entusiasti fondatori si sono aggregati tanti appassionati del canto corale della tradizione montanara, dei canti Alpini e popolari. Il Maestro è ancora l'infaticabile Marco Borelli, sempre presente e sempre pronto ad accogliere gli inviti alle esibizioni corali, da qualsiasi parte provengano.

Il 2014 sarà quindi il ventennale, ma nel frattempo anche l'organico, ed in special modo i Soci fondatori, hanno vent'anni di più, anche nella voce. Dai 30 cantori dell'anno 2008 siamo rimasti in 20 e altri hanno già annunciato l'abbandono a fine anno. Per rinnovare l'entusiasmo servono novità sia per ricercare nuovi adepti, sia per conservare il buon livello raggiunto negli ultimi anni.

Purtroppo non abbiamo mai fatto una campagna promozionale con gli efficienti mezzi informatici disponibili oggi, non è stato mai cercato un giovane musicista per dare un aiuto al maestro. Mi sembra lecito sperare nella "curiosità di provare a cantare" degli iscritti al CAI: se non peschiamo nel capace serbatoio dei Soci CAI, a chi possiamo rivolgerci? Gli amici (e amiche) che abbiamo contattato hanno sempre dimostrato interessamento, ma la scusa più frequente per rinunciare è sempre la stessa: sono stonato/a, è un impegno troppo gravoso, alla sera sono stanco/a.

Eppure, un patrimonio di 90 pezzi acquisiti al repertorio, oltre 230 esibizioni e tanti appassionati che ci seguono nei concerti, sono motivo di vanto e non di delusione. È rimasto lo zoccolo duro dei coristi Soci del CAI e di altri che si iscriveranno nella nostra Sezione cittadina nel prossimo anno. Ecco perché, nonostante la crisi, c'è speranza nella ripresa dell'attività, anche se sarà necessario un sacrificio iniziale per ritornare nell'organico ottimale. Abbiamo fiducia in questa attività associativa, fondata sul volontariato e ricca dei valori della solidarietà, della cultura, della promozione sociale: si tratta di un tesoro di cui tutta la Sezione e la collettività possono andare fieri.

Cantare insieme crea quell'armonia, tanto più sentita e gustata in quanto derivante da quel meraviglioso strumento che è la voce umana, in particolare quando è priva di accompagnamento strumentale.

Il Coro CAI-FERRARA, come tutti gli altri cori, non può programmare le esibizioni che potrà eseguire l'anno successivo. Si aspettano gli inviti che immancabilmente arriveranno da parte di comuni, parrocchie, associazioni, Alpini, ecc., per varie iniziative, per beneficenza o per ricorrenze.

Per il momento il Coro CAI-FERRARA ha in programma soltanto le esibizioni che sono state concordate con la Sezione CAI di Ferrara:

- a **marzo** - presso la Sala Estense - 11ª Rassegna "I monti, la gente, le contrade" con l'invito ad un altro Coro - CAI, con la partecipazione e la presentazione delle attività della Sezione CAI di Ferrara;
- in **novembre** - Santa Messa per i defunti dei Soci CAI e loro familiari;
- in **dicembre** - presso la sala parrocchiale di Pontelagoscuro, gli Auguri Natalizi per i Soci del CAI.

Sarà sempre disponibile ad esibirsi per eventuali richieste della nostra Sezione CAI, comunicando di volta in volta le date sui prossimi bollettini. Naturalmente ci auguriamo tutti di proseguire l'attività canora essendo l'unico Coro nella provincia che canta la montagna e le sue tradizioni.

Le serate dei Soci CAI 2014

Organizzazione:
Commissione Attività Culturali e Biblioteca

Le date:
22 gennaio, 29 gennaio, 5 febbraio e 12 febbraio.

Anche quest'anno la sezione organizza una serie di serate in cui i soci possono mostrare filmati o immagini di escursioni, viaggi o esperienze in montagna e raccontare la propria avventura.

Chi volesse partecipare, è pregato di inviare una breve descrizione della presentazione, unitamente a nome, cognome e numero di telefono, a: la.benini@gmail.com.

Mercoledì 12 febbraio

Leggiamoci 2014

Organizzazione:
La redazione di Leggiamoci

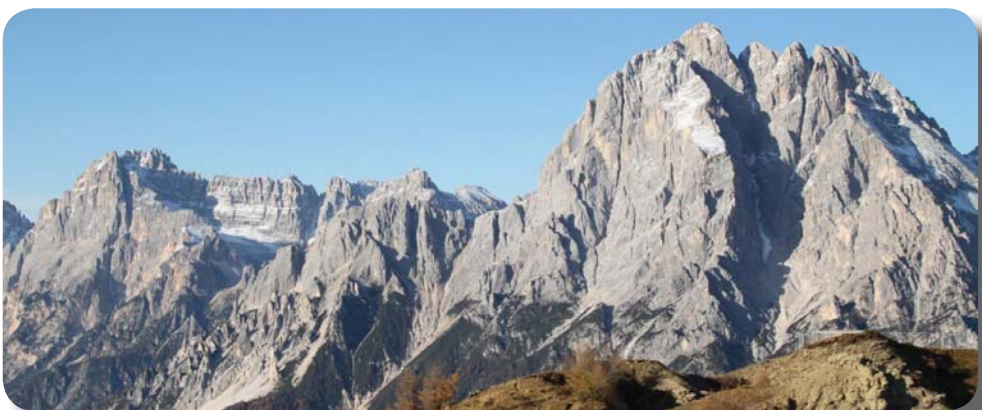
Le Serate dei Soci si concluderanno come di consueto con Leggiamoci, l'appuntamento in cui i soci hanno il piacere di condividere le letture che sono state fonte di piacere, emozione, riflessione.

In questa occasione abbiamo allargato il campo, estendendolo anche ad argomenti che non siano prettamente pertinenti con la montagna, pur mantenendo la preferenza per questo argomento, che è l'ambito su cui si fonda il CAI.

Per partecipare: scegliete un testo che vi ha colpito, selezionatene alcuni brani per un totale di dieci minuti di lettura e inviate un file in formato pdf o word a: **leggiamoci@gmail.com**, insieme ad una breve descrizione dell'opera e del motivo che vi ha spinto a preferirla.

Sarà insindacabilmente a cura della redazione vagliare le proposte inviate ed eventualmente accorciarle in caso di eccessiva lunghezza.

Vi aspettiamo!



Nuovi Soci 2013 - Totale 118

A tutti i nuovi Soci della Sezione un cordiale benvenuto da parte del Consiglio Direttivo e del Comitato di Redazione con i migliori auguri di buon divertimento in montagna con noi… in sicurezza!

Ordinari: 79

Abbate Mauro, Amadori Giorgio, Antonelli Paolo, Arich De Finetti Nicolò, Barbieri Daniele, Barchi Mara, Bergamaschi Mirco, Bernardini Marina, Biavati Mattia, Bottardi Stefano, Bourdeaud'hui Alexandre, Bruttomesso Francesco, Bucci Giovanni, Busi Angelo, Calanca Claudio, Calaprice Ciro, Caleffi Ines Morena, Campagnoli Mariangela, Canella Pier Luigi, Caputo Eleonora, Catucci Andrea, Cavicchi Giovanni, Centonze Nicola, Cesari Claudio, Corso Costantino, Cremonini Gabriele, Cristofori Ornella, Dal Fiume Giorgio, Davi Rudy, Emiliani Susy, Felloni Gian Paolo, Ferrari Paolo, Fiacchi Maria Cristina, Folchi Franco, Folegatti Luca, Fontana Giovanni, Galli Francesco, Gessi Nicoletta, Greco Anna Maria, Guerra Umberto, Laurenti Rachele, Lipparini Giada, Lodi Alessio, Malucelli Gianpietro, Mantovani Gianni, Maresti Marco, Marsili Valentina, Mesini Max Paolo, Michelini Simone, Migliari Mascia, Montanari Vittorio, Montosi Roberto, Morelli Giovanni, Nieri Lorenzo, Ottoboni Samanta, Paltrinieri Gabriele, Pandiscia Federico, Panzani Barbara, Passarotto Nicola, Pennini Nicola, Pozzati Andrea, Querciali Claudio, Ragusa Elena, Reccardini Elga, Rescazzi Riccardo, Rizzioli Davide, Rondanin Fabrizio, Salati Claudio, Salvatori Luca, Sarno Vittorio, Stocchetti Maria Beatrice, Taddia Agea, Tassinari Claudia, Tassinari Vittorio, Travagli Nadia, Veneziale Marco, Zaccarini Marco, Zappaterra Alessandro, Zerbini Alberto.

Familiari: 18

Bonora Francesco, Bordini Elisa, Borsetti Francesca, Borsetti Marcello, Bretta Paolo, D'Amato Jacopo, Deseri Sabrina, Fergnani Michele, Ferretti Francesca, Franciosi Enza, Loconte Caterina, Malaguti Natalina, Mariotti Monica, Mazzetti Gian Luca, Poli Daniela, Sgavioli Donatella, Triani Donatella, Volpato Maria Rosa.

Giovani: 21

Biavati Emma, Biscuola Davide, Bonetti Emma, Bonora Elena, Bonora Lucia, Bourdeaud'hui Leo, Bourdeaud'hui Zoe, Bruttomesso Alice, Corso Aurora, Cristofori Matteo, Curzola Ludovica, Delli Gatti Marco, Greggio Habtay, Mantovani Irene, Mazza Carlotta, Musacchi Sofia, Polo Francesca, Rebustini Tommaso, Roversi Mattia, Schiona Alice, Taglioli Federico.

NEL PROSSIMO NUMERO

ESCURSIONISMO
Attraversando le Valli di Comacchio: 6 aprile
Lago Santa Croce: 11 maggio
Monte Bondone: 25 maggio
Viel del Pan: 8 giugno

SENIORES
Laghi di Terlago: 25 aprile

SCUOLA DI ESCURSIONISMO
Corsi di Escursionismo: marzo/giugno

ALPINISMO GIOVANILE
Sabato pomeriggio in palestra: marzo/aprile
Ferrata di Cima Capi: 13 aprile
Sbiciclata a Voghiera: 11 maggio

SCUOLA DI ALPINISMO
Corso di Arrampicata Sportiva: marzo/aprile
Corso di Roccia: maggio

DAL COMITATO DI REDAZIONE

Per il prossimo bollettino gli articoli e le fotografie devono pervenire in Sede o via email a bollettino@caiferrara.it entro e non oltre **martedì 4 febbraio.**
In caso di mancata consegna del materiale la Redazione provvederà autonomamente alla pubblicazione dei dati essenziali.

TREKKING DI PANTELLERIA

Il Trekking all'Isola di Pantelleria, soppresso l'anno scorso per questioni legate al notevole anticipo di programmazione, NON è stato riprogrammato anche per il 2014, ma se dovessero configurarsi nuove e favorevoli condizioni, potrebbe essere riproposto.
Per informazioni, contattare **Alessandro Gorini** al **328.6926445**

REGISTRA LA TUA EMAIL

Sono in corso la raccolta e l'aggiornamento degli indirizzi di posta elettronica dei Soci.
Per comunicarci il tuo indirizzo elettronico potrai inviare una e-mail all'indirizzo caiferrara@libero.it o recarti presso l'ufficio Segreteria della Sezione, o della Sottosezione di Cento, compilando l'apposito modulo.

4° CORSO FOTOGRAFIA 2014

Anche quest'anno verrà organizzato il Corso di fotografia, che avrà come tema "La fotografia naturalistica alpina".
Sono previste due lezioni teoriche alle ore 21 in Sede

- mercoledì 7/5/2014
- mercoledì 14/5/2014

In seguito si effettuerà un'uscita in ambiente alpino sul Monte Bondone, la domenica 25/5/2014.

COMUNICATO del COMITATO di REDAZIONE

I termini ultimi di consegna del materiale necessario (articoli e fotografie) per i bollettini dell'anno 2014 sono:

N.2 marzo-aprile:	entro e non oltre	**martedì 4 febbraio**
N.3 maggio-giugno:	entro e non oltre	**martedì 1 aprile**
N.4 luglio-agosto:	entro e non oltre	**martedì 3 giugno**
N.5 settembre-ottobre:	entro e non oltre	**martedì 29 luglio**
N.6 novembre-dicembre:	entro e non oltre	**martedì 7 ottobre**

Attenzione! Allo scopo di evitare spiacevoli ritardi nelle uscite del bollettino, i Direttori di gita, i loro Collaboratori e tutti coloro che sono interessati alla pubblicazione di articoli sul bollettino **sono vivamente pregati di rispettare rigorosamente i termini di consegna. In caso di mancata consegna del materiale da pubblicare, la Redazione provvederà autonomamente alla pubblicazione dei dati essenziali.**

Il Comitato di Redazione

SITUAZIONE SOCI 2013*	
Ordinari	904
Ordinari Giovani	7
Familiari	436
Giovani	108
Totale	**1.455**

SOTTOSEZIONE DI CENTO	
Ordinari	150
Ordinari Giovani	-
Familiari	63
Giovani	13
Totale	**226**

Note
*: comprende la Sezione di Ferrara e la Sottosezione di Cento.

La Valle®

AUTONOLEGGI BUS E AUTO - AUTOLINEE
TRASPORTI MERCI CONTO TERZI

Da **20 anni** migliaia di passeggeri scelgono la nostra **professionalità** e **cordialità** nel servizio, l'**eleganza**, il **comfort** e la **sicurezza** dei nostri mezzi.

Noleggio pullman granturismo, minibus, autovetture con conducente, autolinee, scuolabus, trasporto merci, trasporto pubblico locale, trasporti sociali.

Cartografica Ferrara 04 2010

Autolinea: **Torino-Ferrara-Lidi Ferraresi**

Consultate il nostro sito
www.lavalle-bus.it
per:
- CONDIZIONI DI VIAGGIO
- RIVENDITE TICKET
- DESCRIZIONE FERMATE
- INFORMAZIONI
- PRENOTAZIONE POSTI
- COSTO DEI BIGLIETTI
- PREVENTIVI

La Valle Trasporti S.r.l.

Via Marconi, 47/49 - 44122 Ferrara (I)
Tel. 0532 770529 - Fax 0532 771706

E-mail: **info@lavalle-bus.it**

SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITÀ CERTIFICATO UNI EN ISO 9001:2008 SINCERT DNV

Ferrara terra e acqua

in montagna con noi...

...sicurezza e simpatia!

BOLLETTINO PERIODICO "IN MONTAGNA" - CAI FERRARA
GENNAIO/FEBBRAIO - anno XLV - n. 1
Iscrizione al Registro degli Operatori di Comunicazione (R.O.C.) n. 5305 del 30-11-2001
Prezzo abbonamento annuo € 1,00